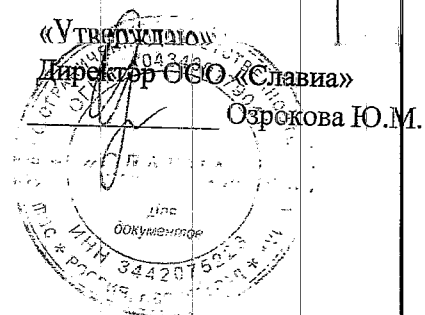
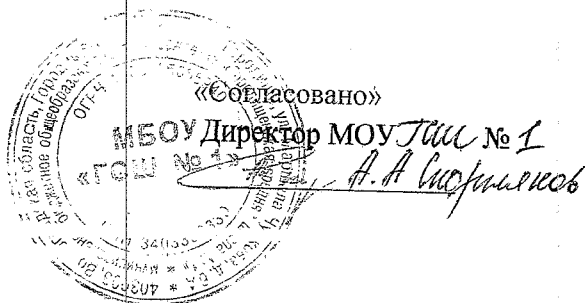




МЕНЮ

на 02 июня 2025г.

ЗАТТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов
ВАРИАНТ-1						
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	200	12	12,6	29,1	242,1	311/2004
Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011
Итого за прием пищи:	502	15,5	19,9	75,1	581,0	
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет						
ВАРИАНТ-1						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,0	6,1	10,4	94,0	103/2011
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	12,8	8	191,4	297/593/2011/2004
Каша гречневая вязкая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7
Итого за прием пищи:	810	30,1	24,6	109,2	749,0	
Всего за день:		45,6	44,5	184,3	1330,0	171-16

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
Директор МБОУ №1
А.А. Исфиев

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»
Озрокова Ю.М.

МЕНЮ

на 02 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Каша жидкая молочная манная №311	250	15,0	15,8	36,4	302,6	311/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	552	18,5	23,1	82,4	641,5		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,6		
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,5	7,6	13,0	117,5	103/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	100/30	17,7	14,2	8,9	212,6	297/593/ 2011/2004	
Каша гречневая вязкая №302	180	7,3	5,7	33,3	213,8	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	940	33,8	28,7	123,3	853,9		
Всего за день:		52,3	51,8	205,7	1495,4		171-16

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ ТИИ № 1

А.А. Висерников

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озорова Ю.М.

МЕНЮ

на 03 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Каша молочная пшениная вязкая № 302	200	12,6	13,2	26,2	297,0	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с молоком №378	200	7,3	2,0	11,8	61,3	378/2011	
Итого за прием пищи:	540	23,3	15,8	67,0	495,8		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-2							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК №1, 2,3,4,5,6	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	235,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные № 203	150	5,5	5,7	23,5	206,4	203/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	780	27,8	29,3	103,1	782,9		
Всего за день:		51,1	45,1	170,1	1278,7		171-16

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ ТИИ № 1

«ТСИ»

А.А. Вискино

ИНН 3403300230

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.

«СЛАВИЯ»

МЕНЮ

на 03 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Каша молочная пшенная вязкая № 302	250	15,7	16,5	36,7	371,2	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с молоком №378	200	7,3	2,0	11,8	61,3	378/2011	
Итого за прием пищи:	590	26,4	19,1	77,5	570,0		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,6	ТТК №1,2,3,4,5,6	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,8	5,0	9,2	90,2	88/2011	
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	262,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные № 203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	910	31,0	33,8	116,2	893,0		
Всего за день:		57,4	52,9	193,7	1463,0		171-16

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озорова Ю.М.



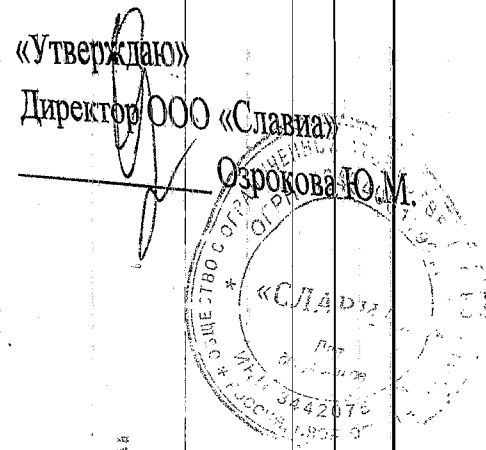
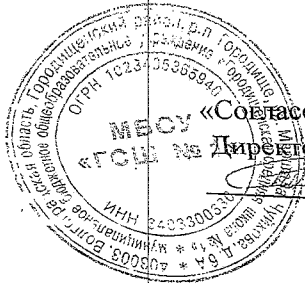
МЕНЮ

на 04 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Лапшевник с творогом № 208	230	19,8	19,2	44,9	408,8	208/2011	
Соус молочный (сладкий)	70	1,3	3,1	9,4	58,4	596/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2016	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	555	24,3	22,5	88,8	617,1		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,6	ТТК №1,2,3,4,5,6	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,5	19,0	145,0	102/2011	
Птица тушеная в соусе 290/593	120	15,0	13,8	4,2	200,4	290/593/20011/2004	
Каша ячневая вязкая № 302	180	5,7	8,2	33,6	216,7	302/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	930	33,1	28,8	115,7	837,7		
Всего за день:		57,4	51,3	204,5	1454,8		171-16

Зав. производством:

Экономист по ценам:



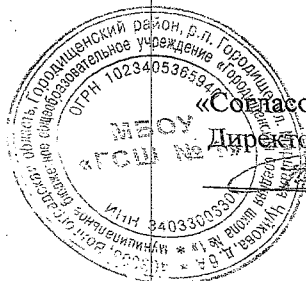
МЕНЮ

на 04 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена
ВАРИАНТ-3							
Лапшевник с творогом № 208	200	17,2	16,7	39,0	355,5	208/2011	
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	596/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,2	0,0	15	58	376/2016	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого за прием пищи:	505	21,3	19,1	80,2	556,2		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК№1,2,3,4,5,6	
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Птица тушеная в соусе 290/593	100	12,3	11,5	3,5	167,0	290/593/20011/2004	
Каша ячневая вязкая № 302	150	4,8	6,9	28,0	180,6	302/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	780	28,0	23,8	100,5	716,4		
Всего за день:		49,3	42,9	180,7	1272,6		171-16

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ *№ 1*

А. А. Смирнов

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озорова Ю.М.

МЕНЮ

на 05 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Каша молочная геркулесовая №302	200	12,1	11,5	40,8	209,0	302/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	502	15,6	18,8	86,8	547,9		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК №1, 2,3,4,5,6	
Суп из овощей № 135	200	1,5	4,0	8,9	78,3	135/2004	
Плов из птицы №291	200	16,3	19,0	31,5	385,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	740	23,8	23,9	103,4	748,7		
Всего за день:		39,4	42,7	190,2	1296,6		171-16

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ ТТК № 1

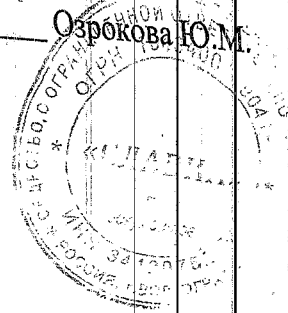
«ТТК № 1»

ИНН 3403300300

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



МЕНЮ

на 05 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Каша молочная геркулесовая №302	250	15,1	14,4	51,0	261,3	302/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	552	18,6	21,7	97,0	600,2		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,6	ТТК №1, 2,3,4,5,6	
Суп из овощей № 135	250	1,9	5,0	11,1	97,8	135/2004	
Плов из птицы №291	230	20,5	22,0	42,0	473,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	860	28,7	28,2	121,2	880,8		
Всего за день:		47,3	49,9	218,2	1481,0		171-16

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ ТИ № 1

«ТС»

ИНН 3403300333

ОГРН 1043403072541

ОКПО 00000000

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

ОКФС 14.01.01

ОКВ 14.01.01

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.

«СЛАВИЯ»

МЕНЮ

на 06 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Каша вязкая из риса и пшена	250	15,2	18,9	38,1	363,5	175/2011	
Дружба с маслом № 175	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пшеничный	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Чай с сахаром №376	605	18,8	19,5	82,1	559,0		
Итого за прием пищи:							
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,6	ТТК №1, 2,3,4,5,6	
Суп картофельный с макаронными изделиями № 103	250	2,5	7,6	13,0	117,5	103/2011	
Котлета рубленая с белокочанной капустой №455	100	13,0	15,2	13,3	201,0	455/2004	
Пюре из бобовых №199	180	6,2	8,3	42,0	242,0	199/2016	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	910	28,3	32,4	127,2	836,1		
Всего за день:		47,1	51,9	209,3	1395,1		171-16

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

М.Директор МОУ ТИИ № 1

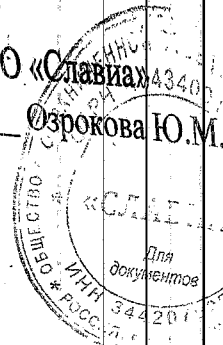
«Т.А. Висоцкий»

ИНН 340300330

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озорова Ю.М.



МЕНЮ

на 06 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом № 175	200	12,2	15,1	30,5	290,8	175/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Итого за прием пищи:	555	15,8	15,7	74,5	486,3		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК №1, 2,3,4,5,6	
Суп картофельный с макаронными изделиями № 103	200	2,0	6,1	10,4	94,0	103/2011	
Котлета рубленая с белокочанной капустой №455	90	11,7	13,7	12,0	180,9	455/2004	
Пюре из бобовых №199	150	5,1	6,9	35	202,0	199/2016	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	780	25,1	27,7	111,2	727,9		
Всего за день:		40,9	43,4	185,7	1214,2		171-16

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

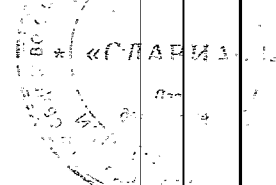
Директор МОУ ТМ № 1

А. А. Софиев

«Утверждено»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



МЕНЮ

на 09 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Каша вязкая молочная рисовая № 174	200	8,0	6,6	52,8	268,0	174/2011	
Бутерброд с маслом и сыром №377	60/10/10	7,7	12,6	28,5	245,8	3/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	502	15,9	19,2	96,3	575,4		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-6							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК№1, 2,3,4,5,6	
Борщ с капустой и картофелем № 82	200	1,6	5,0	10,4	84,5	82/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/363	90/30	16,0	12,8	8	191,4	297/363/ 2016	
Макаронные изделия отварные № 203	150	5,5	5,7	23,5	206,4	203/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №5	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	780	29,3	24,4	100,5	750,8		
Всего за день:		45,2	43,6	196,8	1326,2		171-16

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ № 1

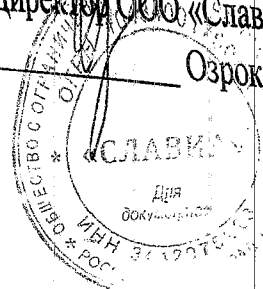
ГБОУ № 1

ИНН 3403300330

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



МЕНЮ

на 09 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Каша вязкая молочная рисовая № 174	250	10,1	8,2	66,0	335,0	174/2011	
Бутерброд с маслом и сыром №377	60/10/ 10	7,7	12,6	28,5	245,8	3/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15 /7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	552	18,0	20,8	109,5	642,4		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,6	ТТК№1, 2,3,4,5,6	
Борщ с капустой и картофелем № 82	250	2,0	6,2	13,2	105,6	82/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/363	100/30	17,8	14,2	9,8	212,7	297/363/ 2016	
Макаронные изделия отварные № 203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	940	32,8	28,4	114,9	859,1		
Всего за день:		50,8	49,2	224,4	1501,5		171-16

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ ГИМ № 1

«ГСИ № 1»

А.А. Шорников

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.

МЕНЮ

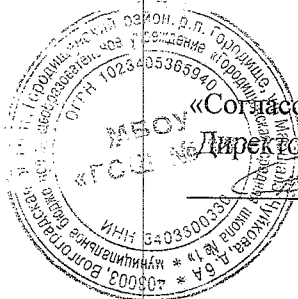
на 10 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Каша молочная пшенная вязкая № 302	250	15,7	16,5	36,7	371,2	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с молоком №378	200	7,3	2,0	11,8	61,3	378/2011	
Итого за прием пищи:	590	26,4	19,1	77,5	570,0		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,6	ТТК №1, 2,3,4,5,6	
Суп картофельный с бобовыми (горох) № 102	250	5,8	5,5	19,0	145,0	102/2011	
Плов из птицы №291	230	20,5	24,0	42,0	473,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	860	32,6	30,8	129,2	928,1		
Всего за день:		59,0	49,9	206,7	1498,1		171-16

Зав. производством:

Экономист по ценам:

М



«Согласовано»

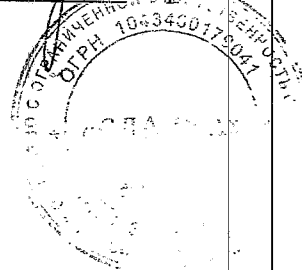
Директор МОУ ТЦ №1

А.А. Сафонов

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



МЕНЮ

на 10 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Каша молочная пшенная вязкая № 302	200	12,6	13,2	26,2	297,0	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с молоком №378	200	7,3	2,0	11,8	61,3	378/2011	
Итого за прием пищи:	540	23,3	15,8	67,0	495,8		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-7							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК №1, 2,3,4,5,6	
Суп картофельный с бобовыми (горох) № 102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Плов из птицы №291	200	16,3	19,0	31,5	385,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,5	79,2	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	740	26,9	24,4	109,8	788,3		
Всего за день:		50,2	40,2	176,8	1284,1		171-16

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Ю.М. Озрокова