



## МЕНЮ

на 27 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом № 175	250	15,2	18,9	38,1	363,5	175/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>605</b>	<b>18,8</b>	<b>19,5</b>	<b>82,1</b>	<b>559,0</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,6	ТТК№1, 2,3,4,5,6	
Щи из свежей капусты с картофелем № 88	250	1,8	5,0	9,2	90,2	88/2011	
Тефтели с соусом 2-й вариант № 462/593	100/30	12,6	16,4	15,9	251,3	462/593/ 2004	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>27,4</b>	<b>29,5</b>	<b>117,1</b>	<b>882,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,2</b>	<b>49,0</b>	<b>199,2</b>	<b>1441,4</b>		<b>171-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

на 27 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом № 175	200	12,2	15,2	30,5	290,8	175/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>15,8</b>	<b>15,8</b>	<b>74,5</b>	<b>486,3</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК№1, 2,3,4,5,6	
Щи из свежей капусты с картофелем № 88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Тефтели с соусом 2-й вариант № 462/593	90/30	11,4	14,8	14,3	223,2	462/593/ 2004	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	23,5	206,4	203/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>24,6</b>	<b>25,5</b>	<b>103,9</b>	<b>770,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>40,4</b>	<b>41,3</b>	<b>178,4</b>	<b>1256,7</b>		<b>171-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Славия»  
 Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 26 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	250	15,0	15,8	36,4	302,6	311/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>18,5</b>	<b>23,1</b>	<b>82,4</b>	<b>641,5</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,6	ТТК№1, 2,3,4,5,6	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,5	7,6	13,0	117,5	103/2011	
Котлета рубленая с белокочанной капустой № 455	100	13,0	15,2	13,3	241,0	455/2004	
Каша гречневая вязкая №302	180	7,3	5,7	33,3	213,8	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>910</b>	<b>29,1</b>	<b>29,8</b>	<b>127,8</b>	<b>882,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>47,6</b>	<b>52,9</b>	<b>210,2</b>	<b>1523,9</b>		<b>171-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ ГСШ №1

МБОУ ГСШ №1

ИНН 3403300330

403003

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»  
Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 26 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки , г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	200	12	12,6	29,1	242,1	311/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>15,5</b>	<b>19,9</b>	<b>75,1</b>	<b>581,0</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК№1, 2,3,4,5,6	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,0	6,1	10,4	94,0	103/2011	
Котлета рубленая с белокачанной капустой № 455	90	11,7	13,7	8	216,9	455/2004	
Каша гречневая вязкая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>780</b>	<b>25,8</b>	<b>25,6</b>	<b>109,3</b>	<b>774,6</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>41,3</b>	<b>45,5</b>	<b>184,4</b>	<b>1355,6</b>		<b>171-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ ТШ № 1

А. А. ...

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 25 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким № 315	230/70	16,7	19,3	55,5	479,6	315/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>19,9</b>	<b>19,5</b>	<b>90,0</b>	<b>629,5</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,6	ТТК№1, 2,3,4,5,6	
Суп из овощей № 135	250	1,9	5,0	11,1	97,8	135/2004	
Тефтели рыбные с соусом томатным	100/30	14,8	14,2	10,9	227,1	239/593/2011	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	180	3,7	8,9	35,5	217,0	125/128/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>27,0</b>	<b>29,5</b>	<b>116,5</b>	<b>817,6</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,9</b>	<b>49,0</b>	<b>206,5</b>	<b>1447,1</b>		<b>171-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

на 25 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким № 315	200/50	14,6	16,8	49,2	417,1	315/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>17,8</b>	<b>17,0</b>	<b>83,7</b>	<b>567,0</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК№1, 2,3,4,5,6	
Суп из овощей № 135	200	1,5	4,0	8,9	78,3	135/2004	
Тефтели рыбные с соусом томатным	90/30	12,3	12,8	9,8	196	239/593/2011	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	150	3,1	7,4	29,6	180,8	125/128/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>23,2</b>	<b>25,3</b>	<b>102,2</b>	<b>706,2</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>41,0</b>	<b>42,3</b>	<b>185,9</b>	<b>1273,2</b>		<b>171-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

на 24 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Каша молочная пшеничная вязкая № 302	250	15,7	16,5	36,7	371,2	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с молоком №378	200	7,3	2,0	11,8	61,3	378/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>26,4</b>	<b>19,1</b>	<b>77,5</b>	<b>570,0</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,6	ТТК№1, 2,3,4,5,6	
Суп картофельный с бобовыми (горох) № 102	250	5,8	5,5	19,0	145,0	102/2011	
Плов из птицы №291	230	20,5	24,0	42,0	473,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>860</b>	<b>32,6</b>	<b>30,8</b>	<b>129,2</b>	<b>928,1</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>59,0</b>	<b>49,9</b>	<b>206,7</b>	<b>1498,1</b>		<b>171-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Озорова Ю.М.



## МЕНЮ

на 24 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Каша молочная пшениная вязкая № 302	200	12,6	13,2	26,2	297,0	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с молоком №378	200	7,3	2,0	11,8	61,3	378/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>23,3</b>	<b>15,8</b>	<b>67,0</b>	<b>495,8</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК№1, 2,3,4,5,6	
Суп картофельный с бобовыми (горох) № 102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Плов из птицы №291	200	16,3	19,0	31,5	385,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,5	79,2	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>26,9</b>	<b>24,4</b>	<b>109,8</b>	<b>788,3</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>50,2</b>	<b>40,2</b>	<b>176,8</b>	<b>1284,1</b>		<b>171-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Согласовано»  
 Директор МОУ *Школа №1*  
*Игорь Иванович*  
 23.06.2025

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Славия»  
 Озорова Ю.М.



## МЕНЮ

на 23 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Каша вязкая молочная рисовая № 174	250	10,1	8,2	66,0	335,0	174/2011	
Бутерброд с маслом и сыром №377	60/10/10	7,7	12,6	28,5	245,8	3/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>18,0</b>	<b>20,8</b>	<b>109,5</b>	<b>642,4</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,6	ТТК№1, 2,3,4,5,6	
Борщ с капустой и картофелем № 82	250	2,0	6,2	13,2	105,6	82/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/363	100/30	17,8	14,2	9,8	212,7	297/363/2016	
Макаронные изделия отварные № 203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>32,8</b>	<b>28,4</b>	<b>114,9</b>	<b>859,1</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>50,8</b>	<b>49,2</b>	<b>224,4</b>	<b>1501,5</b>		<b>171-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

на 23 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Каша вязкая молочная рисовая № 174	200	8,0	6,6	52,8	268,0	174/2011	
Бутерброд с маслом и сыром №377	60/10/10	7,7	12,6	28,5	245,8	3/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>15,9</b>	<b>19,2</b>	<b>96,3</b>	<b>575,4</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК№1, 2,3,4,5,6	
Борщ с капустой и картофелем № 82	200	1,6	5,0	10,4	84,5	82/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/363	90/30	16,0	12,8	8	191,4	297/363/ 2016	
Макаронные изделия отварные № 203	150	5,5	5,7	23,5	206,4	203/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>780</b>	<b>29,3</b>	<b>24,4</b>	<b>100,5</b>	<b>750,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>45,2</b>	<b>43,6</b>	<b>196,8</b>	<b>1326,2</b>		<b>171-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

на 20 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом № 175	250	15,2	18,9	38,1	363,5	175/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>605</b>	<b>18,8</b>	<b>19,5</b>	<b>82,1</b>	<b>559,0</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,6	ТТК №1, 2,3,4,5,6	
Суп картофельный с макаронными изделиями № 103	250	2,5	7,6	13,0	117,5	103/2011	
Котлета рубленая с белокочанной капустой №455	100	13,0	15,2	13,3	201,0	455/2004	
Пюре из бобовых №199	180	6,2	8,3	42,0	242,0	199/2016	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>910</b>	<b>28,3</b>	<b>32,4</b>	<b>127,2</b>	<b>836,1</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>47,1</b>	<b>51,9</b>	<b>209,3</b>	<b>1395,1</b>		<b>171-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
Директор МОУ ТШ № 1

МБОУ ТШ № 1  
«ГСШ № 1»



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Озорова Ю.М.

## МЕНЮ

на 20 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки , г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом № 175	200	12,2	15,1	30,5	290,8	175/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>15,8</b>	<b>15,7</b>	<b>74,5</b>	<b>486,3</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК№1, 2,3,4,5,6	
Суп картофельный с макаронными изделиями № 103	200	2,0	6,1	10,4	94,0	103/2011	
Котлета рубленая с белокочанной капустой №455	90	11,7	13,7	12,0	180,9	455/2004	
Пюре из бобовых №199	150	5,1	6,9	35	202,0	199/2016	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>780</b>	<b>25,1</b>	<b>27,7</b>	<b>111,2</b>	<b>727,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>40,9</b>	<b>43,4</b>	<b>185,7</b>	<b>1214,2</b>		<b>171-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ ТМ № 1

«ГСШ № 1» Сергеев

Директор

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озорова Ю.М.



## МЕНЮ

на 19 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Каша молочная геркулесовая №302	250	15,1	14,4	51,0	261,3	302/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>18,6</b>	<b>21,7</b>	<b>97,0</b>	<b>600,2</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,6	ТТК№1, 2,3,4,5,6	
Суп из овощей № 135	250	1,9	5,0	11,1	97,8	135/2004	
Плов из птицы №291	230	20,5	22,0	42,0	473,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>860</b>	<b>28,7</b>	<b>28,2</b>	<b>121,2</b>	<b>880,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>47,3</b>	<b>49,9</b>	<b>218,2</b>	<b>1481,0</b>		<b>171-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Славия»  
 Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 19 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки , г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Каша молочная геркулесовая №302	200	12,1	11,5	40,8	209,0	302/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>15,6</b>	<b>18,8</b>	<b>86,8</b>	<b>547,9</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК№1, 2,3,4,5,6	
Суп из овощей № 135	200	1,5	4,0	8,9	78,3	135/2004	
Плов из птицы №291	200	16,3	19,0	31,5	385,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>23,8</b>	<b>23,9</b>	<b>103,4</b>	<b>748,7</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>39,4</b>	<b>42,7</b>	<b>190,2</b>	<b>1296,6</b>		<b>171-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Славия»  
 Озорова Ю.М.



## МЕНЮ

на 18 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Лапшевник с творогом № 208	230	19,8	19,2	44,9	408,8	208/2011	
Соус молочный (сладкий)	70	1,3	3,1	9,4	58,4	596/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2016	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>24,3</b>	<b>22,5</b>	<b>88,8</b>	<b>617,1</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,6	ТТК№1,2,3,4,5,6	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,5	19,0	145,0	102/2011	
Птица тушеная в соусе 290/593	120	15,0	13,8	4,2	200,4	290/593/20011/2004	
Каша ячневая вязкая № 302	180	5,7	8,2	33,6	216,7	302/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>930</b>	<b>33,1</b>	<b>28,8</b>	<b>115,7</b>	<b>837,7</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>57,4</b>	<b>51,3</b>	<b>204,5</b>	<b>1454,8</b>		<b>171-1</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

на 18 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Лапшевник с творогом № 208	200	17,2	16,7	39,0	355,5	208/2011	
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	596/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,2	0,0	15	58	376/2016	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>21,3</b>	<b>19,1</b>	<b>80,2</b>	<b>556,2</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК№1,2,3,4,5,6	
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Птица тушеная в соусе 290/593	100	12,3	11,5	3,5	167,0	290/593/20011/2004	
Каша ячневая вязкая № 302	150	4,8	6,9	28,0	180,6	302/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>780</b>	<b>28,0</b>	<b>23,8</b>	<b>100,5</b>	<b>716,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>49,3</b>	<b>42,9</b>	<b>180,7</b>	<b>1272,6</b>		<b>171-10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Славия»  
 Озрехова Ю.М.



## МЕНЮ

на 17 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Каша молочная пшениная вязкая № 302	250	15,7	16,5	36,7	371,2	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с молоком №378	200	7,3	2,0	11,8	61,3	378/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>26,4</b>	<b>19,1</b>	<b>77,5</b>	<b>570,0</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,6	ТТК№1,2,3,4,5,6	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,8	5,0	9,2	90,2	88/2011	
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	262,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные № 203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>910</b>	<b>31,0</b>	<b>33,8</b>	<b>116,2</b>	<b>893,0</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>57,4</b>	<b>52,9</b>	<b>193,7</b>	<b>1463,0</b>		<b>171-1</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Славия»  
 Озорова Ю.М.



## МЕНЮ

на 17 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Каша молочная пшеничная вязкая № 302	200	12,6	13,2	26,2	297,0	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с молоком №378	200	7,3	2,0	11,8	61,3	378/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>23,3</b>	<b>15,8</b>	<b>67,0</b>	<b>495,8</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК№1, 2,3,4,5,6	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	235,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные № 203	150	5,5	5,7	23,5	206,4	203/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>780</b>	<b>27,8</b>	<b>29,3</b>	<b>103,1</b>	<b>782,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>51,1</b>	<b>45,1</b>	<b>170,1</b>	<b>1278,7</b>		<b>171-1</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

на 16 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки , г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Каша жидкая молочная манная №311	250	15,0	15,8	36,4	302,6	311/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>18,5</b>	<b>23,1</b>	<b>82,4</b>	<b>641,5</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,6		
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,5	7,6	13,0	117,5	103/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	100/30	17,7	14,2	8,9	212,6	297/593/ 2011/2004	
Каша гречневая вязкая №302	180	7,3	5,7	33,3	213,8	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>33,8</b>	<b>28,7</b>	<b>123,3</b>	<b>853,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>52,3</b>	<b>51,8</b>	<b>205,7</b>	<b>1495,4</b>		<b>171-1</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

на 16 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	200	12	12,6	29,1	242,1	311/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>15,5</b>	<b>19,9</b>	<b>75,1</b>	<b>581,0</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,0	6,1	10,4	94,0	103/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	12,8	8	191,4	297/593/ 2011/2004	
Каша гречневая вязкая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>30,1</b>	<b>24,6</b>	<b>109,2</b>	<b>749,0</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>45,6</b>	<b>44,5</b>	<b>184,3</b>	<b>1330,0</b>		<b>171-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Славия»  
 Сазонова Ю.М.



## МЕНЮ

на 11 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким № 315	230/70	16,7	19,3	55,5	479,6	315/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>19,9</b>	<b>19,5</b>	<b>90,0</b>	<b>629,5</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,6	ТТК№1, 2,3,4,5,6	
Суп из овощей № 135	250	1,9	5,0	11,1	97,8	135/2004	
Тефтели рыбные с соусом томатным	100/30	14,8	14,2	10,9	227,1	239/593/2011	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	180	3,7	8,9	35,5	217,0	125/128/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>27,0</b>	<b>29,5</b>	<b>116,5</b>	<b>817,6</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,9</b>	<b>49,0</b>	<b>206,5</b>	<b>1447,1</b>		<b>171-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ ТШ № 1

«ГСШ № 1»

ИНН 3403300390

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Суржикова Ю.М.



# МЕНЮ

на 11 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким № 315	200/50	14,6	16,8	49,2	417,1	315/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>17,8</b>	<b>17,0</b>	<b>83,7</b>	<b>567,0</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК№1, 2,3,4,5,6	
Суп из овощей № 135	200	1,5	4,0	8,9	78,3	135/2004	
Тефтели рыбные с соусом томатным	90/30	12,3	12,8	9,8	196	239/593/2011	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	150	3,1	7,4	29,6	180,8	125/128/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>23,2</b>	<b>25,3</b>	<b>102,2</b>	<b>706,2</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>41,0</b>	<b>42,3</b>	<b>185,9</b>	<b>1273,2</b>		<b>171-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: