

«Утверживо» Директор ООО «Славиа»

Директор ООО «Славиа»

меню

на 29 сентября 2025г.

			777				TTorro
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, Г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	TTK № 1,2,3,4,5	- <u>\$</u>
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	5,4	72,2	88/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	15,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004	
Рис отварной с овощами №180	150	3,1	5,9	29,8	178,2	180/2016	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	810	26,8	23,7	117,7	776,4		126,11
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет				:			
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	62,0	TTK № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с	250	1,9	6,5	7,5	90,3	88/2011	
картофелем №88 Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	100/30	16,5		8,9			
Рис отварной с овощами № 180	180	4,3	5,0	31,8	213,8		-
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4					
№349 Хлеб пшеничный	50	3,7					-
Хлеб пшеничный Хлеб пеклеванный	40	2,5					126,11
Итого за прием пищи:	950	31,5	27,7		899,3		140923
WT010 3a Hpriciti III							

Зав. производством:



«Утверждаю»

Директор ООО «Славиа»

Озрокова Ю.М.

МЕНЮ



на 29 сентября 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1				3	47		1
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	10,6	40,7	275,0	174/2011	The state of the s
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK 6	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	555	9,2	11,2	84,7	473,0		126-11
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			174/2011	
Каша вязкая молочная рисовая	250	7,0	13,3	50,9	341,9		
№174 Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	-
	50	3,7	0,3	24,4	114,9	TTK 6	-
Хлеб пшеничный Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	100 11
Turi C Current	615	11,3	14,0	99,8	562,9	3 5 2 35	126-11
Итого за прием пищи:	010		1	9		6 - 1	15
			1		- K	1	1 1

Зав. производством:



«Утверждаю» Директор ООО «Славиа» Озрокова Ю.М.

> ж «СЛАВИА» Для документнов

МЕНЮ на 29 сентября 2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	йно	о даку тур	Цена руб
с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет		•			Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1						174/2011	
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	10,6	40,7	275,0	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK 6	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	555	9,2	11,2	84,7	473,0		
Полдник				10.5	02.4	707/2004	
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	372/2011	1
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6 191,0	3/2/2011	
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	44,4	664,0		162,11
Всего за день:		10,7	11,8	129,1	004,0		102911
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет		_					
ВАРИАНТ-1			-		-		
Завтрак 1						174/2011	Life of
Каша вязкая молочная рисовая №174	250	7,0	13,3	50,9	341,9		
	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	50	3,7	0,3	24,4	114,9	TTK №6	
Хлеб пшеничный No 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Чай с сахаром каркаде № 685	615	11,3	14,0	99,8	562,9		
Итого за прием пищи:					22.4	707/2004	
Полдник Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	1 - 1 - 1	
Яблоки печеные №372	150	0,6	0,6	37,4	161,4		
Итого за прием пищи:	350	1,7	0,8	56,9	244,8 807,7		162,11
Всего за день:		13,0	14,8	156,7	007,7		

Зав. производством:



МЕНЮ

на 29 сентября 2025г.

«Утверждаю» Директор ООО «Славиа»

Озрокова Ю.М.

POCCUR, 1.801							
OPP	Выход	Белки	Жиры	Углево ды,	Калор ийнос ть	№ по сборн ику рецепт ур	Цена руб
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ	1	,	r	Г	Кал ийл т	Séc Séc Per	- 100
возрастной группы 7-11 лет ВАРИАНТ-1							
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор						TTK №	
свежий, капуста квашеная, огурец соленьй,	60	1,3	0,4	7,7	37,0	11R № 1,2,3,4,5	
помидор соленый, свекла отварная)							
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	5,4	72,2	88/2011	
						297/593	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	15,0	12,8	8,0	191,4	2011/2004	
Рис отварной с овощами №180	150	3,1	5,9	29,8	178,2	180/2016	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
	810	26,8	23,7	117,7	776,4		
Итого за прием пищи: Полдник							
110лдник Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
	300	1,5		44,4	191,0		
Итого за прием пищи:		28,3	24,3	162,1	967,4		162,11
Всего за день: ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ		-					
возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Обел							
Овоши по сезону (огурец свежий, помидор			0.7	12.0	62,0	TTK №	
свежий, капуста квашеная, огурец соленыи,	100	2,2	0,7	12,8	02,0	1,2,3,4,5	
помилор соленый, свекла отварная)		10		7.5	90,3	88/2011	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	6,5	7,5	70,5	297/593	
	100/3	16,5	14,8	8,9	212,7	297/393	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	0			31,8			
Рис отварной с овощами № 180	180	4,3					
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4		30,8			
Хлеб пшеничный	50	3,7		24,3			
Хлеб пеклеванный	40	2,5		16,5	_		
Итого за прием пищи:	950	31,5	27,7	132,6	097,5		
Полдник	200	11	0.2	19,5	83,4	707/2004	
Сок фруктовый № 707	200	1,1				- 12.2.4.4	
Яблоки печеные №372	150	0,6					162,11
Итого за прием пищи:	350	1,7					
Всего за день:		33,2) 1 1 1 1 7		
Зав произволством:	Эконом	ист по	ценам:	X /			

Зав. производством: