



МЕНЮ на 10 октября 2025г.

And the company of th	Ha IU UKIMUPH 2025I.				C/19, 1.BC		
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры , г	Углеводы , г	Калор ийнос ть	№ по сборн ику рецепт ур	Цена руб
ВАРИАНТ-11			['				[
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор					1	TTK №	ĺ
свежий, капуста квашеная, огурец соленый,	60	0,5	0,1	1,0	7,6	1,2,3,4,5	1
помидор соленый, свекла отварная)			'				<u> </u>
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	1,5	2,2	7,8	70,0	101/2011	ļ!
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	13,5	15,9	8,0	191,4	297/593 2011/2004	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	· ·
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	Ĺ '
Итого за прием пищи:	810	26,9	24,5	116,9	773,0		7
Полдник							3
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		Ĺ'
Чай с молоком №378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4		45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	300	3,5	3,5		204,4		
Всего за день:		30,4	28,0	156,4	977,4		162,11
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ							
возрастной группы 12-18 лет						<u> </u>	
ВАРИАНТ-11						<u> </u>	-
Обед						 	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор	100	0.0	0.2	1 7	12.7	ТТК №	
свежий, капуста квашеная, огурец соленый,	100	0,8	0,2	1,7	12,7	1,2,3,4,5	
помидор соленый, свекла отварная)	250	1.0	28	12.1	87,5	101/2011	-
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	250	1,9	2,8	12,1		297/593	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	100/30	15,6	18,3	8,9		2011/2004	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5					
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4		_	_		
Хлеб пшеничный	50	3,7		_			
Хлеб пеклеванный	40	2,5					
Итого за прием пищи:	950	31,4	28,8	122,5	881,1		
Полдник				260	202.0		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0					
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4					
Чай с молоком №378	200	1,7					162,11
Итого за прием пищи:	350	6,1					104,1
Всего за день:		37,5	35,4	185,3	1 215,3		

Зав. производством:



«Утверждаю» Директор ООФ «Славиа»

Озрокова Ю.М.

МЕНЮ на 10 октября 2025г.

* «СЛАВИА»
Для
документов

				Carlo Carlo			
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	1,5	2,2	7,8	70,0	101/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	13,5	15,9	8,0	191,4	297/593 2011/2004	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	810	26,9	24,5	116,9	773,0		126,11
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-11							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	250	1,9	2,8	12,1	87,5	101/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	100/30	15,6	18,3	8,9	212,7	297/593 2011/2004	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5			79,2	TTK № 7	126 11
Итого за прием пищи:	950	31,4	28,8	122,5	881,1		126,11

Зав. производством:





МЕНЮ

на 10 октября 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным №240/593	90/30	13,4	12,9	12,3	158,0	240/593/ 2011/200 4	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,4	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	530	22,1	18,8	79,8	516,3		
							126-11
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-11						240/502/	
Фрикадельки рыбные с соусом томатным №240/593	100/30	14,8	16,7	14,4	172,0	240/593/ 2011/200 4	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,7	6,8	39,8	248,0	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	570	24,8	23,7	88,5	571,9		10/11
1							126-11

Зав. производством:



«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Озрокова Ю.М.

МЕНЮ на 10 октября 2025г.

	Выход	Белки	Жиры,	Углеводы,	\ -	> C.	Цена
ЗАВТРАКИ для обучающихся с	Г	,	г	Г	Калорий	№ по сборнику рецептур	руб
ОВЗ возрастной группы 7-11 лет		Г			алори	№ по 5орник ецепту	
020 200 partial - FV					Ka r	coc pe	
ВАРИАНТ-11							
Завтрак 1							
Фрикадельки рыбные с соусом	90/30	13,4	12,9	12,3	158,0	240/593	
томатным №240/593	70/30	12,7	12,7	12,5	150,0	2011/2004	
Макаронные изделия отварные	150	5,4	5,7	33,2	206,4	203/2011	
№203					,	277/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	530	22,1	18,8	79,8	516,3		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье,	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
вафли)					79.0	378/2011	
Чай с молоком №378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	330/2011	
Итого за прием пищи:	300	3,5	3,5	39,5	204,4		162,11
Всего за день:		25,6	22,3	119,3	720,7		102,11
THE PARTY IN THE P							
ЗАВТРАКИ для обучающихся с							
ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-11							
Завтрак 1						240/502	
Фрикадельки рыбные с соусом	100/20	110	167	14.4	172,0	240/593	
томатным №240/593	100/30	14,8	16,7	14,4	1/2,0	2011/2004	
					2 10 0	203/2011	
Макаронные изделия отварные	180	6,7	6,8	39,8	248,0		
№203 Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Чаи с сахаром и лимоном № 377 Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
	570	24,8	23,7	88,5	571,9		
Итого за прием пищи:	0.0						
Полдник Кондитерские изделия (печенье,		1.0	5.0	26.0	202,0		
вафли)	50	4,0	5,0	36,0			
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с молоком №378	200	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Pan C Mohokom 12576				(1 1	225 (
Итого за прием пищи:	350	5,9	6,5	61,1	325,6 897,5		162,11

Зав. производством: