



MEHIO

на 06 ноября 2025г.

18 3 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	на 06 г	ноября	20251		* 500c	344207019		
200330033 W	Выход	Белки,	Жиры	Углеводы	C D	O E E	Цена	
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с	Г	Г	,	,	Калор ийнос ть	№ по сборн ику рецепт ур	руб	
ОВЗ возрастной группы 7-11 лет			Г	Г	XX	Z 2 Z	-	
ВАРИАНТ-10								
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий,							,	
помидор свежий, капуста квашеная,	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK №	, /	
огурец соленый, помидор соленый,	00	0,5	0,1	1,0	,,0	1,2,3,4,5	1	
свекла отварная)								
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011		
Фрикадельки рыбные №240	90	12,0	12,8	9,8	126,0	240/2011		
Соус томатный №593	30	1,1	2,9	2,5	52,0	293/2004	ļ	
Картофель отварной или картофельное	150	4.0	4,0	33,3	210,8	125/128	ĺ	
пюре №125/128	150	4,0	4,0	22,2		2011		
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	ļ	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	ļ	
Итого за прием пищи:	810	27,0	25,0	117,3	777,2			
Полдник							ļ	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	·	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	ļ	
Итого за прием пищи:	322	0,7	0,4	40,1	167,6			
Всего за день:		27,7	25,4	157,4	944,8		162,11	
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с								
ОВЗ возрастной группы 12-18 лет						ļ		
ВАРИАНТ-10				<u> </u>				
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий,	,		'	1		TTK №		
помидор свежий, капуста квашеная,	100	0,8	0,2	1,7	12,7	1,2,3,4,5	8	
огурец соленый, помидор соленый,	100					1,2,3,7,5	1	
свекла отварная)		7.0		152	147,3	102/2011	 	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8		15,2		240/2011	-	
Фрикадельки рыбные №240	100	12,3		10,9	140,0			
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	125/128		
Картофель отварной или картофельное	180	4,7	4,7	43,3	237,4	2011		
пюре №125/128						2011		
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2			91,9			
Хлеб пшеничный	50	3,7	_					
Хлеб пеклеванный	40	2,5						
Итого за прием пищи:	950	31,1	28,0	133,9	875,3			
Полдник		1	0.6	371	161,4	372/2011		
Яблоки печеные №372	150	0,6						
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7			1.000			162,11	
Итого за прием пищи:	372	0,9	_					
Всего за день:		32,0		1111	1 096,7	1 1 1 1 1 1	, V ₁	
Всего за день.								

Зав. производством:



«Утверждаю» Директор ООО «Славиа»

Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ

на 06 ноября 2025г.

	Выход	Белки,	Wirmin	Various	T		77
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	г	г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Фрикадельки рыбные №240	90	12,0	12,8	9,8	126,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,9	2,5	52,0	593/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	150	3,1	4,0	33,3	210,8	125/128 2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	810	27,0	25,0	117,2	777,2		126,11
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет				:			
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,5	15,2	147,3	102/2011	
Фрикадельки рыбные №240	100	12,3	14,2	10,9	140,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	180	4,7	4,7	43,3	237,4	125/128 2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	9
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	10(11
Итого за прием пищи:	950	31,1	28,0	133,9	875,3		126,11
	1			1			

Зав. производством:



«Утверждаю» Директор ООО «Славиа» Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ

на 06 ноября 2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1					- 1 - 0	211/2001	
Каша молочная манная жидкая №311	200	5,5	7,2	33,6	243,0	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую № 337	45	5,1	4,6	0,3	63,0	337/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4		
Итого за прием пищи:	515	14,8	12,1	78,0	491,7		
Полдник						272/2011	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	322	0,7	0,4	40,1	167,6		1 (0 11
Всего за день:		15,5	12,5	118,1	659,3		162,11
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1						211/2004	
	250	(0	0.0	42,0	315,0	311/2004	
Каша молочная манная жидкая №311	250	6,9	9,0	42,0	313,0		
				0,3	63,0	337/2004	
Яйцо вареное вкрутую № 337	45	5,1	9,0 4,6 0,0		·	376/2011	
Яйцо вареное вкрутую № 337 Чай с сахаром № 376	45 200/15	5,1 0,1	4,6	0,3	63,0		
Яйцо вареное вкрутую № 337 Чай с сахаром № 376 Хлеб пшеничный	45 200/15 55	5,1 0,1 4,1	4,6 0,0 0,3	0,3 17,3	63,0 59,3	376/2011	
Яйцо вареное вкрутую № 337 Чай с сахаром № 376 Хлеб пшеничный Итого за прием пищи:	45 200/15	5,1 0,1	4,6	0,3 17,3 26,8	63,0 59,3 126,4	376/2011 TTK №6	
Яйцо вареное вкрутую № 337 Чай с сахаром № 376 Хлеб пшеничный Итого за прием пищи: Полдник	45 200/15 55 565	5,1 0,1 4,1 16,2	4,6 0,0 0,3	0,3 17,3 26,8	63,0 59,3 126,4	376/2011 TTK №6	
Яйцо вареное вкрутую № 337 Чай с сахаром № 376 Хлеб пшеничный Итого за прием пищи: Полдник Яблоки печеные №372	45 200/15 55 565	5,1 0,1 4,1 16,2	4,6 0,0 0,3 13,9	0,3 17,3 26,8 86,4	63,0 59,3 126,4 563,7 161,4 60,0	376/2011 TTK №6	
Яйцо вареное вкрутую № 337 Чай с сахаром № 376 Хлеб пшеничный Итого за прием пищи: Полдник	45 200/15 55 565	5,1 0,1 4,1 16,2	4,6 0,0 0,3 13,9	0,3 17,3 26,8 86,4 37,4	63,0 59,3 126,4 563,7	376/2011 TTK №6	162,11

Зав. производством:





МЕНЮ

на 06 ноября 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10						3 14	
Каша молочная манная жидкая №311	200	5,5	7,2	33,6	243,0	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую № 337	45	5,1	4,6	0,3	63,0	337/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4	TTK №6	
Итого за прием пищи:	515	14,8	12,1	78,0	491,7		126-11
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							n * * * * * * * * * * * * * * * * * * *
ВАРИАНТ-10							
Каша молочная манная жидкая № 311	250	6,9	9,0	42,0	315,0	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую № 337	45	5,1	4,6	0,3	63,0	337/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4	TTK №6	
Итого за прием пищи:	565	16,2	13,9	86,4	563,7		126-11

Зав. производством: