

#### меню

на 27 октября 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	200	12	12,6	29,1	242,1	311/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	502	15,5	19,9	75,1	581,0		
ОБЕД для возрастной группы 7- 11 лет							
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с макаронными	200	2,0	6,1	10,4	94,0	103/2011	
изделиями №103 Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	12,8	8	191,4	297/593/ 2011/200 4	
	150	6,1	4,8	27,8	178,2		
Каша гречневая вязкая №302	200	0,0			77,4		
Компот из смеси сухофруктов №349	40	3,0		19,5			
Хлеб пшеничный	40	2,5					
Хлеб пеклеванный	810	30,1					171-16
Итого за прием пищи:	020	45,6		184,3	1330,0		1/1-10
Всего за день:						1	

Зав. производством:



«СЛАВИА»

# меню

на 28 октября 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Каша молочная пшенная вязкая № 302	200	12,6	13,2	26,2	297,0	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Чай с молоком №378	200	7,3	2,0	11,8	61,3	378/2011	
Итого за прием пищи:	540	23,3	15,8	67,0	495,8	2	
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет  ВАРИАНТ-2 Овощи по сезону (огурец						TTI/No.1	
свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	TTKNº1, 2,3,4,5,6	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	235,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7		206.4	203/2011	
№ 203	200	0,2	0,0			685/2004	
Чай с сахаром каркаде № 685	40	3,0	0,2			TTKNº6	
Хлеб пшеничный	40	2,5			_		
Хлеб пеклеванный	780	27,8	29,3	103,1			171-16
Итого за прием пищи: Всего за день:		51,1	45,1	170,1	1278,7		1/1-10

Зав. производством:



#### **MEHIO**

на 29 октября 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки <b>,</b> г	Жиры, г	Углеводы, Г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3						/2014	2
Лапшевник с творогом № 208	200	17,2	16,7	39,0	355,5	208/2011	ý.
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	596/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,2	0,0	15	58	376/2016	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого за прием пищи:	505	21,3	19,1	80,2	556,2		
ОБЕД для возрастной группы 7- 11 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый,	60	0,5	0,4	7,7	37,0	TTKNº1,2 ,3,4,5,6	
свекла отварная)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Суп картофельный с горохом №102 Птица тушеная в соусе 290/593	100	12,3	11,5	3,5	167,0	290/593/2 0011/200 4	
	150	4,8	6,9	28,0	180,6	302/2011	g) 43
Каша ячневая вязкая № 302	200	0,3	0,1			TTKNº547	i di
Чай черный с яблоком	40	3.0	0,2			TTKNº6	#4 
Хлеб пшеничный	40	2,5				TTKNº7	18
Хлеб пеклеванный	780	28,0					
Итого за прием пищи:	/00				_		171-16
Итого за прием пищи: Всего за день:	, 00	49,3			1272,6		17

Зав. производством:



«СЛАВИА»

#### **MEHIO**

на 30 октября 2025г.

	Выход	Белки	Жиры,	Углеводы,	'nZ	\$ £	Цена
ЗАВТРАК для возрастной	r	,	Γ	Г	алори	№ по 5орник ецепту	руб
группы 7-11 лет		Γ			Калорий ность	№ по сборнику рецептур	
						3 11	
ВАРИАНТ-4							
Каша молочная геркулесовая №302	200	12,1	11,5	40,8	209,0	302/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	502	15,6	18,8	86,8	547,9		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец							
свежий, помидор свежий,		0.5	0.4	7,7	37,0	TTKNº1,	
капуста квашеная, огурец	60	0,5	0,4	/,/	37,0	2,3,4,5,6	
соленый, помидор соленый,							
свекла отварная)	200	1,5	4,0	8,9	78,3	135/2004	
Суп из овощей № 135	200	16,3	19,0		385,0	291/2011	
Плов из птицы №291	200	10,3	13,0			242/2011	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Nº349	10	2.0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Хлеб пшеничный	40	3,0			79,1	TTK №7	
Хлеб пеклеванный	40	23,8	23,9		748,7		37
Итого за прием пищи:	740				1296,6		171-16
Всего за день:		39,4	42,7	190,2	1296,6		

Зав. производством:



«СЛАВИА»

# **МЕНЮ**

на 31 октября 2025г.

	D	I E	)TC	Variation			Цена
ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки , г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	цена руб
ВАРИАНТ-5							
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом № 175	200	12,2	15,1	30,5	290,8	175/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK Nº6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Итого за прием пищи:	555	15,8	15,7	74,5	486,3		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет  ВАРИАНТ-5							3
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	TTKNº1, 2,3,4,5,6	il i
Суп картофельный с макаронными изделиями № 103	200	2,0	6,1	10,4	94,0	103/2011	
Котлета рубленая с белокочанной капустой №455	90	11,7	13,7	12,0	180,9	455/2004	
Пюре из бобовых №199	150	5,1	6,9	35	202,0	199/2016	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	TTKNº547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2		91,9		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3		79,1	TTK Nº7	
Итого за прием пищи:	780	25,1	27,7	111,2	727,9		171 1
Всего за день:		40,9	43,4	185,7	1214,2		171-16

Зав. производством:



#### **МЕНЮ**

на 27 октября 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки , г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							f.
Каша жидкая молочная манная	250	15,0	15,8	36,4	302,6	311/2004	÷ .
№311 Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	<u> </u>
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	552	18,5	23,1	82,4	641,5		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет  ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная,	100	0,8	0,7	12,8	61,6		
огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) Суп картофельный с макаронными	250	2,5	7,6	13,0	117,5	103/2011	
изделиями №103 Фрикадельки из птицы с соусом	100/30	17,7	14,2	8,9	212,6	4	
№ 297/593	180	7,3	5,7	33,3	213,8		1
Каша гречневая вязкая №302	200	0,0			77,4		110
Компот из смеси сухофруктов №349	40	3,0					1.8
Хлеб пшеничный	40	2,5		16,4			-
Хлеб пеклеванный	940	33,8					171-1
Итого за прием пищи: Всего за день:		52,3	51,8	205,7	1495,4		1/1-1

Зав. производством:





# **МЕНЮ**

на 28 октября 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход	Белки , г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Каша молочная пшенная вязкая	250	15,7	16,5	36,7	371,2	302/2004	
№ 302			0.4	9,5	45,6	338/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	19,5	91,9	TTK №6	2
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	11,8	61,3	378/2011	7
Чай с молоком №378	200	7,3	2,0	77,5	570,0		
Итого за прием пищи:	590	26,4	19,1	11,5	310,0		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый,	100	0,8	0,7	12,8	61,6	TTKNº1,2 ,3,4,5,6	
свекла отварная) Щи из свежей капусты с	250	1,8	5,0	9,2	90,2		
картофелем №88		16,2	20,8	15,1	262,0	294/2011	
Котлета рубленая из птицы № 294 Макаронные изделия отварные	180	6,5					
Nº 203				15,0	60,5	685/2004	
Чай с сахаром каркаде № 685	200	0,2					4
Хлеб пшеничный	40	3,0			-		- 17
Хлеб пеклеванный	40	2,5					**
Итого за прием пищи:	910	31,0 57,4					171-
	1	7/-	4	3			

Зав. производством:



«Утверждаю» (Славиа» Оноприенко Ю.М.

# меню

# на 29 октября 2025г.

	D	Гаттех	Жиры,	Углеводы,		> Q	Цена
A DEED A IC TO STORY OF	Выход г	Белки, г	Г	Г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	руб
ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	•				ность	Ne Sop erte	
rpylmsi 7-11 sici					×	D C	
ВАРИАНТ-3					100.0	208/2011	
Лапшевник с творогом № 208	230	19,8	19,2	44,9	408,8		
Соус молочный (сладкий)	70	1,3	3,1	9,4	58,4	596/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2016	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK Nº6	
Итого за прием пищи:	555	24,3	22,5	88,8	617,1		
итого за присм пл.д							
ОБЕД для возрастной группы							4
7-11 лет							
7-11 0101							·
ВАРИАНТ-3				1 1 1			
Овощи по сезону (огурец свежий,							31.
помидор свежий, капуста		0.0	0,7	12,8	61,6	TTKNº1,2	
квашеная, огурец соленый,	100	0,8	0,7	12,0	02,0	,3,4,5,6	
помидор соленый, свекла							
отварная)						102/2011	
Суп картофельный с горохом	250	5,8	5,5	19,0	145,0	102/2011	
Nº102						290/593/2	
	400	15,0	13,8	4,2	200,4	0011/200	
Птица тушеная в соусе 290/593	120	15,0	15,0	,		4	
	180	5,7	8,2	33,6	216,7		
Каша ячневая вязкая № 302		0,3			43,0		
Чай черный с яблоком	200	3,0			91,9		
Хлеб пшеничный	40	2,5			79,1	TTKNº7	
Хлеб пеклеванный	40						
Итого за прием пищи:	930	33,3 57,4					171-1
Всего за день:		57,4	+ 32,				

Зав. производством:



# **МЕНЮ**

на 30 октября 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры,	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
DADITATIT A					7.		
ВАРИАНТ-4			2.4.4	F1.0	261,3	302/2004	Í
Каша молочная геркулесовая	250	15,1	14,4	51,0			
Nº302	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Бутерброд с повидлом №2	200/15/7	0,2	0,0		61,6	377/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377		18,6					
Итого за прием пищи:	552	10,0	,-				
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла	100	0,8	0,7	12,8	61,6	TTKNº1, 2,3,4,5,6	
отварная)	750	10	5,0	11,1	97,8	135/2004	
Суп из овощей № 135	250	1,9					A.
Плов из птицы №291	230	20,5					. 1957
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	0 19,4			
Nº349	40	3,0	0,2	2 19,5			
Хлеб пшеничный	40	2,5			4 79,1	L TTK Nº7	
Хлеб пеклеванный		28,7			2 880,8	3	174 16
Итого за прием пищи:	860	47,3				)	171-16
Всего за день:							

Зав. производством:



#### **МЕНЮ**

на 31 октября 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход	Белки <b>,</b> Г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5		1					
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом № 175	250	15,2	18,9	38,1	363,5	175/2011	į.
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	98 81 01
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK Nº6	\$4.
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	Ť
Итого за прием пищи:	605	18,8	19,5	82,1	559,0		
12-18 лет  ВАРИАНТ-5  Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый,	100	0,8	0,7	12,8	61,6	TTKNº1, 2,3,4,5,6	
свекла отварная) Суп картофельный с макаронными изделиями № 103	250	2,5	7,6	13,0	117,5	103/2011	
Котлета рубленая с	100	13,0	15,2	13,3	201,0	455/2004	
белокочанной капустой №455	180	6,2	8,3	42,0	242,0	199/2016	
Пюре из бобовых №199	200	0,3		10,2	43,0	TTKNº547	- 前
Чай черный с яблоком	40	3,0		19,5	91,9	TTK Nº6	1975 41-\$5
Хлеб пшеничный	40	2,5		16,4		TTK Nº7	1.54
Хлеб пеклеванный	910	28,3		127,2			484 47
Итого за прием пищи: Всего за день:		47,1		209,3	1395,1		171-16

Зав. производством: