

«Утверждаю» Директор ООО «Славиа» Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ

на 13 ноября 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена [∉] руб
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла	60	0,5	0,1	0,1	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	ø
отварная) Плов из птицы № 291	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	156 11
Итого за прием пищи:	515	18,9	21,1	76,1	569,4		126-11
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							Ą
ВАРИАНТ-4						TTK №	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла	100	0,8	0,2	0,2	12,7	1,2,3,4,5	6
отварная) Плов из птицы № 291	230	17,6	23,9	45,1	472,2	291/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Чай с сахаром №570 Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	126-11
Итого за прием пищи:	585	21,2	24,2	82,0	631,0		140-11

Зав. производством:



«Утверждаю» Директор ООО «Славиа» Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ на 13 ноября 2025г.

			14201 - 20 1 - 2			
Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
	44.0					
					TOTAL NO.	槽
					The second second second	196
60	0,5	0,1	0,1	7,6	1,2,3,4,3	
		20.0	20.0	410.6	201/2011	
					TIK MEO	
515	18,9	21,1	76,1	509,4		
	1 1	4.7	0.2	911	1/2011	16
					3/1/2011	
305						162,11
	20,9	26,2	108,3	/54,0		10291-
					:	
			+			
					TTK №	
100	0,8	0,1	0,1	7,6	1,2,3,4,5	
230	17.6	23,9	45,1	472,2		
				59,3	376/2011	
				91,9	TTK №6	4
			82,0	631,0		
202	H190					
20/10	2.3	7.5	14,7	135,0	1/2011	
		0,4	9,5	45,6		
		_	15,2	60,0	377/2011	
			39,4	240,6		1.60.1
300	24,5	32,1	121,4	871,6		162,1
	60 200 200/15 40 515 20/5 100 180 305	Г Г П П П П П П П П П П П П П П П П П П	Г Г 60 0,5 0,1 200 15,3 20,8 200/15 0,1 0,0 40 3,0 0,2 515 18,9 21,1 20/5 1,4 4,7 100 0,4 0,4 180 0,2 0,0 305 2,0 5,1 20,9 26,2	Г Г Г Г 60 0,5 0,1 0,1 200 15,3 20,8 39,2 200/15 0,1 0,0 17,3 40 3,0 0,2 19,5 515 18,9 21,1 76,1 20/5 1,4 4,7 9,2 100 0,4 0,4 9,5 180 0,2 0,0 13,5 305 2,0 5,1 32,2 20,9 26,2 108,3 100 0,8 0,1 0,1 230 17,6 23,9 45,1 200/15 0,1 0,0 17,3 40 3,0 0,2 19,5 585 21,5 24,2 82,0 30/10 2,3 7,5 14,7 100 0,4 0,4 9,5 200/15/5 0,3 0,0 15,2 360 3,0 7,9 39,4	Γ Γ Γ Γ E	T T T T T T T T T T T T T E

Зав. производством:

Всего за день:



«Утверждаю» Директор ООО «Славиа» _____ Оноприенко Ю.М.

«СЛАВИА»

МЕНЮ

на 13 ноября 2025г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	5
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	2,1	5,4	72,2	88/2011	
Гуляш из филе птицы №337	90	11,4	18,9	0,4	194,0	337/2004	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	28,1	206,4	203/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	126,11
Итого за прием пищи:	790	25,5	27,5	106,5	800,7		
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	3,1	7,5	90,3	88/2011	
Гуляш из филе птицы №337	100	13,8	20,7	1,2	200,0	337/2004	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	33,1	247,7	203/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	12(11
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4		79,2		126,11
Итого за прием пищи:	920	29,6	31,5	115,1	871,2		

Зав. производством:



меню



на 13 ноября 2025г.

	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	100 100	е по борн яку цепт ур	Цена руб
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся	Г	r	Г	1	Калор ийнос ть	№ по сборн ику рецепт ур	T.
с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет		-					
ВАРИАНТ-4							
Обед						TTK №	
Овощи по сезону	60	0,5	0,1	1,0	7,6	1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	2,1	5,4	72,2	88/2011	
Гуляш из филе птицы №337	90	11,4	18,9	0,4	194,0	337/2004	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	28,1	206,4	203/2011	-
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	3
Итого за прием пищи:	790	25,5	27,5	106,5	800,7		
Полдник							Ŋ
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011	1)
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	116 116
Чай с сахаром и лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
Итого за прием пищи:	305	2,0	5,1	32,2	185,4		100 11
Всего за день:		27,5	32,6	138,7	986,1		162,11
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся							
с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							-
ВАРИАНТ-4							
Обед						TTK №	
Овощи по сезону	100	0,8	0,2	1,7	12,7	1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	3,1	7,5	90,3	88/2011	
№88 Гуляш из филе птицы №337	100	13,8	20,7	1,2	200,0	337/2011	
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	33,1	247,7		
№203	200	0,4	0,0	30,8	126,5		
Компот из смеси сухофруктов №349	50	3,7					
Хлеб пшеничный	40	2,5			79,2	TTK № 7	-W
Хлеб пеклеванный	920	29,6			871,2		
Итого за прием пищи:	720					1/0011	5 51
Полдник	30/10	2,3	7,5				(数) (数)
Бутерброд с маслом №1	100	0,4		9,5			是
Фрукты свежие (яблоко) №338	200/15/7			15,2			162 1
Чай с сахаром и лимоном №377	362	3,0					162,1
Итого за прием пищи:	1	32,6	_		1 111,8		
Всего за день:			ист по ц				

Зав. производством: