

«Утверждаю» Директор ФОО «Славиа» \_\_\_\_\_Оноприенко Ю.М.

## **МЕНЮ**

на 14 ноября 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5				l l			
Лапшевник с творогом №208	200	10,9	10,6	39,0	320,5	208/2011	
Соус молочный (сладкий) №596	60	1,0	3,6	6,8	53,9	596/2011	ii .
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	515	15,1	14,4	80,3	526,8	<u> </u> '	126-11
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5				110	260.0	209/2011	-
Лапшевник с творогом №208	230	12,5	12,2	44,9	369,0	208/2011	-
Соус молочный (сладкий) №596	70	1,2	4,2	7,9	62,9	596/2011 685/2004	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004 TTK№6	-
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	1 1 KJILO	126-11
Итого за прием пищи:	555	16,9	16,6	87,3	584,3		140-11
-							

Зав. производством:



«Утверждаю» Директор ООО «Славиа» Оноприенко Ю.М.

меню

на 14 ноября 2025г.

				,			
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							1
Лапшевник с творогом №208	200	10,9	10,6	39,0	320,5	208/2011	
Соус молочный (сладкий) №596	60	1,0	3,6	6,8	53,9	596/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	515	15,1	14,4	80,3	526,8		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	-
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	305	2,7	5,3	36,4	210,3		
Всего за день:		17,8	19,7	116,7	737,1		162,11
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-5							4
Завтрак 1   Лапшевник с творогом №208	230	12,5	12,2	44,9	369,0	208/2011	
Соус молочный (сладкий) №596	70	1,2	4,2	7,9	62,9	596/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	349/2011	
Итого за прием пищи:	555	16,9	16,6	87,3	584,3		
Полдник						1/2011	
Бутерброд с маслом №1	40/10	3,1	10,5	19,6	168,9	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	350	4,6	11,1	48,6	297,9	-	162,11
Всего за день:		21,5	27,7	135,9	882,2		104,11

Зав. производством:



«Утверждаю» Директор ООО «Славиа»

Оноприенко Ю.М.

## **МЕНЮ**

## на 14 ноября 2025г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							P1
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	#
Борщ с капустой и картофелем №82	200	4,5	2,0	7,5	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593 2004	
Каша вязкая гречневая №302	150	3,1	5,9	29,8	178,2	302/2004	ų.
Чай черный с яблоком № 547	200	0,1	0,0	28,2	95,3	TTK 547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	:5744
Итого за прием пищи:	810	23,1	27,4	116,8	759,9		126,11
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							7
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	250	1,6			84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	22,0		281,3	462/593 2004	
Каша вязкая гречневая № 302	180	7,9	5,0		213,8	302/2004	1
Чай черный с яблоком № 547	200	0,1	0,0		95,3	TTK 547	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4		79,2	TTK № 7	126,11
Итого за прием пищи:	950	27,0	31,9	130,4	881,6		140,11

Зав. производством:



«Утверждаю» Гиректор ООО «Славиа» Оноприенко Ю.М.

## МЕНЮ

на 14 ноября 2025г.

LE LOS CONTROL DE LA CONTROL D	на 14 ноября 2025г.			108 * WCJ1111			
340330030	Выход	Белки,	Жиры	Углеводы	2011	документов *	/ Цена
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ	Г	г	,	,	Калор ийнос ть	Ме. поор сборн ику рецепт ур	руб
возрастной группы 7-11 лет			Г	r	X is	CA, S	
ВАРИАНТ-5							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор						TTK №	
свежий, капуста квашеная, огурец соленый,	60	0,5	0,1	1,0	7,6	1,2,3,4,5	
помидор соленый, свекла отварная)							相
Борщ с капустой и картофелем №82	200	4,5	2,0	7,5	84,5	82/2011	÷
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593 2004	7
Каша вязкая гречневая №302	150	3,1	5,9	29,8	178,2	302/2004	
Чай черный с яблоком № 547	200	0,1	0,0	28,2	95,3	TTK 547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	810	23,1	27,4	116,8	759,9		**
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		-
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	<u> </u>
Итого за прием пищи:	300	2,1	2,4	38,7	185,7	,	
Всего за день:		25,2	29,8	155,5	945,6		162,11
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ							
возрастной группы 12-18 лет							*
ВАРИАНТ-5							1
Обед							AT S
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор	100	0.0	0.2	1,7	12,7	TTK №	7.4
свежий, капуста квашеная, огурец соленый,	100	0,8	0,2	1,7	14,1	1,2,3,4,5	90 B
помидор соленый, свекла отварная)	- 70	1.0	4.0	10.4	84,5	82/2011	1
Борщ с капустой и картофелем №82	250	1,6	4,0	10,4	04,5	462/593	577
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	2004	
Каша вязкая гречневая № 302	180	7,9	5,0				4.4
Чай черный с яблоком № 547	200	0,1	0,0	28,2			24
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3				24
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4				3
Итого за прием пищи:	950	27,0	31,9	130,4	881,6		
Полдник				1000	200.0		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0					
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4					
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0				162,1
Итого за прием пищи:	365	4,5		-			10291.
Всего за день:		31,5	37,3	193,2	1 188,5		
всего за денв.	7		TATTOM?	/ / :			

Зав. производством: