

MEHIO

на 24 ноября 2025г.



					COURT, I.D.			
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углево ды, г	Калор ийнос тъ	№ по сборн ику рецепт Ур	Цена руб	
ВАРИАНТ-1			Ŋ .		. 5	e 1		
Обед	1	hi semi esting			-4 3			
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	TTK № 1,2,3,4,5		
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	5,4	72,2	88/2011		
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	15,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004		
Рис отварной с овощами №180	150	3,1	5,9	29,8	178,2	180/2016		
Компот из смеси сухофруктов №349	200	-0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2-	19,5	91,9	TTK № 6		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7		
Итого за прием пищи:	810	26,8	23,7	117,7	776,4		1.444	
Полдник		1757 all 164			9 9 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004		
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011		
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	44,4	191,0	and the factor	lediction displayed	
Всего за день:		28,3	24,3	162,1	967,4		162,11	
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-1					4 4			
Обед	2-1108	Apple Section	Projects				F COMPA	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	.100	2,2	0,7	12,8	62,0	TTK № 1,2,3,4,5		
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	6,5	7,5	90,3	88/2011	Section of the sectio	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	100/30	16,5	14,8	8,9	212,7	297/593 2011/2004		
Рис отварной с овощами № 180	180	4,3	5,0	* 31,8	213,8	180/2016		
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	-0,0	30,8	126,5		30.55	
Хлеб пшеничный	50	3,7		24,3				
Хлеб пеклеванный	40	2,5			79,2	TTK № 7		
Итого за прием пищи:	950	31,5	27,7	132,6				
Полдник	1 2.3			1.				
Сок фруктовый № 707	200	1,1	0,2			707/2004		
Яблоки печеные №372	150	0,6				372/2011	1 (5 11	
Итого за прием пищи:	350	1,7 33,2					162,11	

Зав. производством:



«Утверждаю» *
Директор ООС «Славий»

Оноприенко Ю.М.

MEHIO

на 24 ноября 2025г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецентур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	TTK № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	5,4	72,2	88/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	15,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004	
Рис отварной с овощами №180	150	3,1	5,9	29,8	178,2	180/2016	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	10011
Итого за прием пищи:	810	26,8	23,7	117,7	776,4		126,11
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							2
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	62,0	TTK № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с	250	1,9	6,5	7,5	90,3	88/2011	
картофелем №88 Фрикадельки из птицы с соусом №	100/30	16,5	14,8		212,7		
297/593 Рис отварной с овощами № 180	180	4,3	5,0	31,8	213,8	180/2016	
Компот из смеси сухофруктов	20.0	0,4	0,0	30,8			
№349	50	3,7	0,3				
Хлеб пшеничный	40	2,5					10611
Хлеб пеклеванный	950	31,5		132,6	899,3		126,11
Итого за прием пищи:							

Зав. производством:



«Утверждаю»

МЕНЮ

на 24 ноября 2025г.

					3 3		
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	10,6	40,7	275,0	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK 6	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	555	9,2	11,2	84,7	473,0		126-11
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1	-					174/2011	
Каша вязкая молочная рисовая №174	250	7,0	13,3	50,9	341,9	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	114,9	TTK 6	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	106 11
Итого за прием пищи:	615	11,3	14,0	99,8	562,9		126-11
					-		

Зав. производством:

«Согласовано» Директор МОУ ТСШ № 1

МБОУ «ГСШ Ne 1» «Утверждаю» Директор ООО «Славиа» Оноприенко Ю.М.



ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорайно	№ по сборнику рецептур	Цена руб
edujuma ja julia din	in a will have					The second district	<u>\$2.7 19:</u>
ВАРИАНТ-1	and the second	d Salestin - Salestin Salestinia	interpolation in the settlem.	A CONTRACTOR OF THE CONTRACTOR	1 20		
Завтрак 1	and the state of t	algorithm of the second	April 1		47 44	174/2011	
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	10,6	40,7	275,0		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб ппеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK 6	<u>:</u>
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	555	9,2	11,2	84,7	473,0	· ·	
Полдник					0014	F0F/0004	
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	44,4	191,0	To assume the same of the same	
Всего за день:		10,7	11,8	129,1	664,0	語なる。	40494
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет				į.	2011		
ВАРИАНТ-1	a grand the sections	and and the second second	eginer i transki se inte	k dalam sahara sahara	20		
Завтрак 1	e factorial de la late	A Triple of States and		a region of the service	1	10011	
Каша вязкая молочная рисовая №174	250	7,0	13,3	50,9	341,9	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	114,9	TTK №6	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	. 0,0	15,0	60,5	685/2004	40.346
Company of the Compan	615		14,0	99,8	562,9		
Итого за прием пищи:					0014		
Полдник Сок фруктовый №707	200 -	1,1	0,2	19,5	83,4		<u> </u>
Яблоки печеные №372	150	0,6	0,6	37,4	161,4		·
Итого за прием пиши:	350	1,7	0,8	56,9	244,8		4.6864.4
Всего за день:	+	13,0	14,8	156,7	807,7		162,11

Зав. производством: