



**МЕНЮ
на 26 ноября 2025г.**

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калор ийнос ть | № по сборн ику рецепт ур | Цена руб |
|--|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|-------------------------------|---|---------------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп из овощей №135 | 200 | 1,5 | 3,0 | 8,9 | 68,3 | 135/2004 | |
| Фрикадельки рыбные №240 | 90 | 12,0 | 12,8 | 9,8 | 126,0 | 240/2011 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,9 | 2,5 | 52,0 | 593/2004 | |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128 | 150 | 4,0 | 4,0 | 27,1 | 210,8 | 125/128 2011 | |
| Компот из свежих плодов № 631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | 631/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 820 | 25,5 | 23,7 | 117,2 | 769,8 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,4 | 54,7 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 1,4 | 0,7 | 29,1 | 135,0 | | |
| Всего за день: | | 26,9 | 24,4 | 146,3 | 904,8 | | 162,11 |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп из овощей №135 | 250 | 1,9 | 3,8 | 11,1 | 85,4 | 135/2004 | |
| Фрикадельки рыбные №240 | 100 | 13,3 | 15,6 | 10,9 | 140,0 | 240/2011 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 52,0 | 593/2004 | |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128 | 180 | 4,7 | 4,7 | 30,0 | 237,4 | 125/128 2011 | |
| Компот из свежих плодов № 631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | 631/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,4 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 970 | 29,6 | 27,8 | 133,1 | 875,3 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый № 707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 1,7 | 0,8 | 33,8 | 151,8 | | 162,11 |
| Всего за день: | | 31,3 | 28,6 | 166,9 | 1 027,1 | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ ТСС № 1

А.А. Сердюков



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.

МЕНЮ

на 26 ноября 2025г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийн ость | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп из овощей №135 | 200 | 1,5 | 3,0 | 8,9 | 68,3 | 135/2004 | |
| Фрикадельки рыбные №240 | 90 | 12,0 | 12,8 | 9,8 | 126,0 | 240/2011 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,9 | 2,5 | 52,0 | 593/2004 | |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125 | 150 | 4,0 | 4,0 | 27,1 | 210,8 | 125/128 2011 | |
| Компот из свежих плодов № 631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | 631/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 820 | 25,5 | 23,7 | 117,2 | 769,8 | | 126,11 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп из овощей №135 | 250 | 1,9 | 3,8 | 11,1 | 85,4 | 135/2004 | |
| Фрикадельки рыбные №240 | 100 | 13,3 | 15,6 | 10,9 | 140,0 | 240/2011 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 52,0 | 593/2004 | |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125128 | 180 | 4,7 | 4,7 | 30,0 | 237,4 | 125/128 2011 | |
| Компот из свежих плодов № 631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | 631/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,4 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 970 | 29,6 | 27,8 | 133,1 | 875,3 | | 126,1 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»
Директор ООО «Славия»
Онопrienko Ю.М.



МЕНЮ

на 26 ноября 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Гречка по-купечески № 468 | 200 | 21,9 | 25,3 | 40,1 | 425,0 | ТТК 468 /2024 | |
| Чай черный с яблоком № 547 | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43,0 | ТТК 547 /2025 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 25,7 | 25,7 | 69,9 | 567,5 | | 126-11 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 0,2 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Гречка по-купечески № 468 | 230 | 25,2 | 29,1 | 46,1 | 488,8 | ТТК 468 /2024 | |
| Чай черный с яблоком № 547 | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43,0 | ТТК 547 /2025 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 570 | 29,3 | 29,6 | 76,0 | 636,4 | | 126-11 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ ГСН № 1

М.А. Скоринский

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



МЕНЮ на 26 ноября 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Гречка по-купечески № 468 | 200 | 21,9 | 25,3 | 40,1 | 425,0 | ТТК № 468/2024 | |
| Чай черный с яблоком № 547 | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43,0 | ТТК № 547/2025 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 25,7 | 25,7 | 69,9 | 567,5 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,4 | 54,7 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 1,4 | 0,7 | 29,1 | 135,0 | | |
| Всего за день: | | 27,1 | 26,4 | 99,0 | 702,5 | | 162,11 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 0,2 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Гречка по-купечески № 468 | 230 | 25,2 | 29,1 | 46,1 | 488,8 | ТТК № 468/2024 | |
| Чай черный с яблоком № 547 | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43,0 | ТТК № 547/2025 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 570 | 29,3 | 29,6 | 76,0 | 636,4 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 1,5 | 0,6 | 29,0 | 129,0 | | |
| Всего за день: | | 30,8 | 30,2 | 105,0 | 765,4 | | 162,11 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: