



МЕНЮ
на 11 декабря 2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1						ТТК №	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	1,2,3,4,5	
Плов из птицы № 291	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	515	18,9	21,1	76,1	569,4		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
Итого за прием пищи:	305	2,0	5,1	32,2	185,4		162,11
Всего за день:		20,9	26,2	108,3	754,8		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1						ТТК №	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	0,1	7,6	1,2,3,4,5	
Плов из птицы № 291	230	17,6	23,9	45,1	472,2	291/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	585	21,5	24,2	82,0	631,0		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	360	3,0	7,9	39,4	240,6		162
Всего за день:		24,5	32,1	121,4	871,6		

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 Директор МОУ № 1
 И.А. Горюшков
 МБОУ
 ГСШ № 1
 ИНН 3403300330

«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Оноприенко Ю.М.
 «СЛАВИА»
 Для документов
 ИНН 3442075223

МЕНЮ

на 11 декабря 2025г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет ВАРИАНТ-4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор ийнос ть	№ по сбор нику рецеп тур	Цена руб
Обед						ТТК № 1,2,3,4,5	
Овощи по сезону	60	0,5	0,1	1,0	7,6	88/2011	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	2,1	5,4	72,2	337/2004	
Гуляш из филе птицы №337	90	11,4	18,9	0,4	194,0	203/2011	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	28,1	206,4	349/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	ТТК № 6	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 7	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
Итого за прием пищи:	790	25,5	27,5	106,5	800,7		
Полдник						1/2011	
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	338	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	377/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4		
Итого за прием пищи:	305	2,0	5,1	32,2	185,4		162,11
Всего за день:		27,5	32,6	138,7	986,1		
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-4							
Обед						ТТК № 1,2,3,4,5	
Овощи по сезону	100	0,8	0,2	1,7	12,7	88/2011	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	3,1	7,5	90,3	337/2011	
Гуляш из филе птицы №337	100	13,8	20,7	1,2	200,0	203/2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	33,1	247,7	349/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	ТТК № 6	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 7	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
Итого за прием пищи:	920	29,6	31,5	115,1	871,2		
Полдник						1/2011	
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	338/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	377/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0		
Итого за прием пищи:	362	3,0	7,9	39,4	240,6		162
Всего за день:		32,6	39,4	154,5	1111,8		

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»
Директор ООО «Славия»
Онопrienko Ю.М.



МЕНЮ

на 11 декабря 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Плов из птицы № 291	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	515	18,9	21,1	76,1	569,4		126-11
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	0,2	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Плов из птицы № 291	230	17,6	23,9	45,1	472,2	291/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	585	21,2	24,2	82,0	631,0		126-1

Зав. производством:

Экономист по ценам: