



## МЕНЮ

на 20 декабря 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-12</b>   |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                  | 90/30      | 8,4         | 18,8        | 14,3           | 229,2            | 462/593/2004                 |               |
| Каша пшеничная вязкая № 302   | 150        | 4,8         | 6,2         | 32,0           | 205,0            | 302/2004                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685   | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>525</b> | <b>16,4</b> | <b>25,2</b> | <b>80,8</b>    | <b>580,6</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 120        | 0,5         | 0,5         | 11,4           | 54,7             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707  | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b> | <b>1,4</b>  | <b>0,7</b>  | <b>29,1</b>    | <b>135,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>17,8</b> | <b>25,9</b> | <b>109,9</b>   | <b>715,6</b>     |                              | <b>162,11</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-12</b>   |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                  | 100/30     | 9,4         | 20,9        | 15,9           | 248,0            | 462/593/2004                 |               |
| Каша пшеничная вязкая № 302   | 180        | 5,8         | 7,4         | 38,4           | 246,0            | 302/2004                     |               |
| Чай с сахаром каркаде №685  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>565</b> | <b>18,4</b> | <b>28,5</b> | <b>88,8</b>    | <b>646,4</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 150        | 0,6         | 0,6         | 37,4           | 161,4            | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707  | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5           | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>350</b> | <b>1,7</b>  | <b>0,8</b>  | <b>56,9</b>    | <b>244,8</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>20,1</b> | <b>29,3</b> | <b>145,7</b>   | <b>1036,9</b>    |                              | <b>162,1</b>  |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





## МЕНЮ

на 20 декабря 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-12</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                           | 90/30      | 8,4         | 18,8        | 14,3           | 223,2            | 462/593/<br>2004             |               |
| Каша пшеничная вязкая № 302                                    | 150        | 4,8         | 6,2         | 32,0           | 205,0            | 302/2004                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>525</b> | <b>16,4</b> | <b>25,2</b> | <b>80,8</b>    | <b>580,6</b>     |                              | <b>126-11</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-12</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                           | 100/30     | 9,4         | 20,9        | 15,9           | 248,0            | 462/593/<br>2004             |               |
| Каша пшеничная вязкая № 302                                    | 180        | 5,8         | 7,4         | 38,4           | 246,0            | 302/2004                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>565</b> | <b>18,4</b> | <b>28,5</b> | <b>88,8</b>    | <b>646,4</b>     |                              | <b>126-1</b>  |

Зав. производством:

Экономист по ценам: