



## МЕНЮ

на 26 декабря 2025г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|-----------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>  |            |             |             |                |                 |                              |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6             | ТТК № 1,2,3,4,5              |             |
| Борщ с капустой и картофелем №82  | 200        | 4,5         | 2,0         | 7,5            | 84,5            | 82/2011                      |             |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593  | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3           | 223,2           | 462/593 2004                 |             |
| Каша вязкая гречневая №302  | 150        | 3,1         | 5,9         | 29,8           | 178,2           | 302/2004                     |             |
| Чай черный с яблоком № 547  | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3            | ТТК 547                      |             |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9            | ТТК № 6                      |             |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2            | ТТК № 7                      |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>810</b> | <b>23,1</b> | <b>27,4</b> | <b>116,8</b>   | <b>759,9</b>    |                              | <b>126,</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                |                 |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>  |            |             |             |                |                 |                              |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7            | ТТК № 1,2,3,4,5              |             |
| Борщ с капустой и картофелем №82  | 250        | 1,6         | 4,0         | 10,4           | 84,5            | 82/2011                      |             |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593  | 100/30     | 10,4        | 22,0        | 15,9           | 281,3           | 462/593 2004                 |             |
| Каша вязкая гречневая № 302   | 180        | 7,9         | 5,0         | 33,4           | 213,8           | 302/ 2004                    |             |
| Чай черный с яблоком № 547  | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3            | ТТК 547                      |             |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8           | ТТК № 6                      |             |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2            | ТТК № 7                      |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>950</b> | <b>27,0</b> | <b>31,9</b> | <b>130,4</b>   | <b>881,6</b>    |                              | <b>12,</b>  |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





МЕНЮ  
на 26 декабря 2025г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет<br>ВАРИАНТ-5                                      | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калор<br>ийнос<br>ть | № по<br>сборн<br>ику<br>рецепт<br>ур | Цена<br>руб |
|---|------------|-------------|------------|----------------|----------------------|--------------------------------------|-------------|
| Обед  |            |             |            |                |                      |                                      |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1        | 1,0            | 7,6                  | ТТК № 1,2,3,4,5                      |             |
| Борщ с капустой и картофелем №82  | 200        | 4,5         | 2,0        | 7,5            | 84,5                 | 82/2011                              |             |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593  | 90/30      | 9,4         | 18,8       | 14,3           | 223,2                | 462/593<br>2004                      |             |
| Каша вязкая гречневая №302  | 150        | 3,1         | 5,9        | 29,8           | 178,2                | 302/2004                             |             |
| Чай черный с яблоком № 547  | 200        | 0,1         | 0,0        | 28,2           | 95,3                 | ТТК № 547                            |             |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2        | 19,5           | 91,9                 | ТТК № 6                              |             |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4        | 16,5           | 79,2                 | ТТК № 7                              |             |
| Итого за прием пищи:  | 810        | 23,1        | 27,4       | 116,8          | 759,9                |                                      |             |
| Полдник   |            |             |            |                |                      |                                      |             |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)   | 20         | 1,6         | 2,0        | 14,4           | 80,8                 |                                      |             |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 100        | 0,4         | 0,4        | 9,5            | 45,6                 | 338/2011                             |             |
| Чай с сахаром №376  | 180        | 0,1         | 0,0        | 14,8           | 59,3                 | 376/2004                             |             |
| Итого за прием пищи:  | 300        | 2,1         | 2,4        | 38,7           | 185,7                |                                      |             |
| Всего за день:  |            | 25,2        | 29,8       | 155,5          | 945,6                |                                      | 162,11      |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 12-18 лет<br>ВАРИАНТ-5                                     |            |             |            |                |                      |                                      |             |
| Обед  |            |             |            |                |                      |                                      |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2        | 1,7            | 12,7                 | ТТК № 1,2,3,4,5                      |             |
| Борщ с капустой и картофелем №82  | 250        | 1,6         | 4,0        | 10,4           | 84,5                 | 82/2011                              |             |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593  | 100/30     | 10,4        | 22,0       | 15,9           | 281,3                | 462/593<br>2004                      |             |
| Каша вязкая гречневая № 302   | 180        | 7,9         | 5,0        | 33,4           | 213,8                | 302/2004                             |             |
| Чай черный с яблоком № 547  | 200        | 0,1         | 0,0        | 28,2           | 95,3                 | 388/2011                             |             |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3        | 24,3           | 114,8                | ТТК № 6                              |             |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4        | 16,5           | 79,2                 | ТТК № 7                              |             |
| Итого за прием пищи:  | 950        | 27,0        | 31,9       | 130,4          | 881,6                |                                      |             |
| Полдник   |            |             |            |                |                      |                                      |             |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)   | 50         | 4,0         | 5,0        | 36,0           | 202,0                |                                      |             |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 100        | 0,4         | 0,4        | 9,5            | 45,6                 | 338/2011                             |             |
| Чай с сахаром №376  | 200/15     | 0,1         | 0,0        | 17,3           | 59,3                 | 376/2004                             |             |
| Итого за прием пищи:  | 365        | 4,5         | 5,4        | 62,8           | 306,9                |                                      | 162,11      |
| Всего за день:  |            | 31,5        | 37,3       | 193,2          | 1188,5               |                                      |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Онопrienko Ю.М.



## МЕНЮ

на 26 декабря 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>   |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Лапшевник с творогом №208                                      | 200        | 10,9        | 10,6        | 39,0           | 320,5            | 208/2011                     |               |
| Соус молочный (сладкий) №596                                   | 60         | 1,0         | 3,6         | 6,8            | 53,9             | 596/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК-№6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>515</b> | <b>15,1</b> | <b>14,4</b> | <b>80,3</b>    | <b>526,8</b>     |                              | <b>126,11</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>   |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Лапшевник с творогом №208                                      | 230        | 12,5        | 12,2        | 44,9           | 369,0            | 208/2011                     |               |
| Соус молочный (сладкий) №596                                   | 70         | 1,2         | 4,2         | 7,9            | 62,9             | 596/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>555</b> | <b>16,9</b> | <b>16,6</b> | <b>87,3</b>    | <b>584,3</b>     |                              | <b>126,11</b> |
|  |            |             |             |                |                  |                              |               |
|  |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





«Согласовано»  
Директор МОУ №1  
*А.А. Споршиков*  
*А.Р. Кор*



Оноприенко Ю.М.

## МЕНЮ

на 26 декабря 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Лапшевник с творогом №208   | 200        | 10,9        | 10,6        | 39,0           | 320,5            | 208/2011                     |               |
| Соус молочный (сладкий) №596  | 60         | 1,0         | 3,6         | 6,8            | 53,9             | 596/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685   | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>515</b> | <b>15,1</b> | <b>14,4</b> | <b>80,3</b>    | <b>526,8</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1   | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2            | 84,4             | 1                            |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707  | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>305</b> | <b>2,7</b>  | <b>5,3</b>  | <b>36,4</b>    | <b>210,3</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>17,8</b> | <b>19,7</b> | <b>116,7</b>   | <b>737,1</b>     |                              | <b>162,11</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  | 208/2011                     |               |
| Лапшевник с творогом №208   | 230        | 12,5        | 12,2        | 44,9           | 369,0            |                              |               |
| Соус молочный (сладкий) №596  | 70         | 1,2         | 4,2         | 7,9            | 62,9             | 596/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685   | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 349/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>555</b> | <b>16,9</b> | <b>16,6</b> | <b>87,3</b>    | <b>584,3</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1   | 40/10      | 3,1         | 10,5        | 19,6           | 168,9            | 1/2011                       |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707  | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5           | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>350</b> | <b>4,6</b>  | <b>11,1</b> | <b>48,6</b>    | <b>297,9</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>21,5</b> | <b>27,7</b> | <b>135,9</b>   | <b>882,2</b>     |                              | <b>162,1</b>  |

Зав. производством:

Экономист по ценам: