



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 26 декабря 2025г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	200	4,5	2,0	7,5	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593 2004	
Каша вязкая гречневая №302	150	3,1	5,9	29,8	178,2	302/2004	
Чай черный с яблоком № 547	200	0,1	0,0	28,2	95,3	TTK 547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>23,1</b>	<b>27,4</b>	<b>116,8</b>	<b>759,9</b>		<b>126,</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	250	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593 2004	
Каша вязкая гречневая № 302	180	7,9	5,0	33,4	213,8	302/ 2004	
Чай черный с яблоком № 547	200	0,1	0,0	28,2	95,3	TTK 547	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>	<b>27,0</b>	<b>31,9</b>	<b>130,4</b>	<b>881,6</b>		<b>120</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



**МЕНЮ**  
на 26 декабря 2025г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры , г	Углеводы , г	Калор иинес ть	№ по сборн ику	репсп ур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>								
<b>Обед</b>								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5		
Борщ с капустой и картофелем №82	200	4,5	2,0	7,5	84,5	82/2011		
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593 2004		
Каша вязкая гречневая №302	150	3,1	5,9	29,8	178,2	302/2004		
Чай черный с яблоком № 547	200	0,1	0,0	28,2	95,3	TTK № 547		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>23,1</b>	<b>27,4</b>	<b>116,8</b>	<b>759,9</b>			
<b>Полдник</b>								
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8			
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011		
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,1</b>	<b>2,4</b>	<b>38,7</b>	<b>185,7</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>25,2</b>	<b>29,8</b>	<b>155,5</b>	<b>945,6</b>			<b>162,11</b>
<b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-5</b>								
<b>Обед</b>								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5		
Борщ с капустой и картофелем №82	250	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011		
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593 2004		
Каша вязкая гречневая № 302	180	7,9	5,0	33,4	213,8	302/2004		
Чай черный с яблоком № 547	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>	<b>27,0</b>	<b>31,9</b>	<b>130,4</b>	<b>881,6</b>			
<b>Полдник</b>								
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	36,0	202,0			
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>365</b>	<b>4,5</b>	<b>5,4</b>	<b>62,8</b>	<b>306,9</b>		<b>162,11</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>31,5</b>	<b>37,3</b>	<b>193,2</b>	<b>1188,5</b>			

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ ГСШ № 1

А. Смирнов

«ГСШ № 1»

А. Смирнов

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 26 декабря 2025г.

Вариант меню	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	Л. по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Лапшевник с творогом №208	200	10,9	10,6	39,0	320,5	208/2011	
Соус молочный (сладкий) №596	60	1,0	3,6	6,8	53,9	596/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>15,1</b>	<b>14,4</b>	<b>80,3</b>	<b>526,8</b>		<b>126,11</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Лапшевник с творогом №208	230	12,5	12,2	44,9	369,0	208/2011	
Соус молочный (сладкий) №596	70	1,2	4,2	7,9	62,9	596/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>16,9</b>	<b>16,6</b>	<b>87,3</b>	<b>584,3</b>		<b>126,11</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *Дмитрий Смирнов*  
МБОУ «ГСШ № 1» *Дмитрий*

«Утверждено»

Директор ООО «Славия»  
Оноприенко Ю.М.

## МЕНЮ

на 26 декабря 2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Лапшевник с творогом №208	200	10,9	10,6	39,0	320,5	208/2011	
Соус молочный (сладкий) №596	60	1,0	3,6	6,8	53,9	596/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>15,1</b>	<b>14,4</b>	<b>80,3</b>	<b>526,8</b>		
<b>Полдник</b>							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>305</b>	<b>2,7</b>	<b>5,3</b>	<b>36,4</b>	<b>210,3</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>17,8</b>	<b>19,7</b>	<b>116,7</b>	<b>737,1</b>		<b>162,11</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Лапшевник с творогом №208	230	12,5	12,2	44,9	369,0	208/2011	
Соус молочный (сладкий) №596	70	1,2	4,2	7,9	62,9	596/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	349/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>16,9</b>	<b>16,6</b>	<b>87,3</b>	<b>584,3</b>		
<b>Полдник</b>							
Бутерброд с маслом №1	40/10	3,1	10,5	19,6	168,9	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>4,6</b>	<b>11,1</b>	<b>48,6</b>	<b>297,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>21,5</b>	<b>27,7</b>	<b>135,9</b>	<b>882,2</b>		<b>162,11</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: