



«Согласовано»
Директор МОУ А.А. Скорикова № 1
А.А. Скорикова
А.А. Скорикова

«Утверждаю»
Директор ООО «Славия»
Оноприенко Ю.М.



МЕНЮ

на 15 января 2026г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------------------|----------|
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 200 | 1,5 | 2,1 | 5,4 | 72,2 | 88/2011 | |
| Гуляш из филе птицы №337 | 90 | 11,4 | 18,9 | 0,4 | 194,0 | 337/2004 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 28,1 | 206,4 | 203/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | 139-10 |
| Итого за прием пищи: | 790 | 25,5 | 27,5 | 106,5 | 800,7 | | |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 250 | 1,9 | 3,1 | 7,5 | 90,3 | 88/2011 | |
| Гуляш из филе птицы №337 | 100 | 13,8 | 20,7 | 1,2 | 200,0 | 337/2004 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 180 | 6,5 | 6,8 | 33,1 | 247,7 | 203/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | 139-10 |
| Итого за прием пищи: | 920 | 29,6 | 31,5 | 115,1 | 871,2 | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Лицент МОУ

МБОУ Директор МОУ № 1
"ГСШ № 1" А. Скорикова

тала
единя

John



МЕНЮ

на 15 января 2026г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецепта | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 200 | 1,5 | 2,1 | 5,4 | 72,2 | 88/2011 | |
| Гуляш из филе птицы №337 | 90 | 11,4 | 18,9 | 0,4 | 194,0 | 337/2004 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 28,1 | 206,4 | 203/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 790 | 25,5 | 27,5 | 106,5 | 800,7 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 20/5 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 84,4 | 1/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 55,4 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 305 | 2,0 | 5,1 | 32,2 | 185,4 | | |
| Всего за день: | | 27,5 | 32,6 | 138,7 | 986,1 | | 175-10 |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 250 | 1,9 | 3,1 | 7,5 | 90,3 | 88/2011 | |
| Гуляш из филе птицы №337 | 100 | 13,8 | 20,7 | 1,2 | 200,0 | 337/2011 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 180 | 6,5 | 6,8 | 33,1 | 247,7 | 203/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 920 | 29,6 | 31,5 | 115,1 | 871,2 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 30/10 | 2,3 | 7,5 | 14,7 | 135,0 | 1/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 362 | 3,0 | 7,9 | 39,4 | 240,6 | | |
| Всего за день: | | 32,6 | 39,4 | 154,5 | 1111,8 | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ
МБОУА Д.С.Сорокин
«ГСШ №1»
Дир

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



МЕНЮ

на 15 января 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Плов из птицы № 291 | 200 | 15,3 | 20,8 | 39,2 | 410,6 | 291/2011 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 515 | 18,9 | 21,1 | 76,1 | 569,4 | | 139-10 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 0,2 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Плов из птицы № 291 | 230 | 17,6 | 23,9 | 45,1 | 472,2 | 291/2011 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 585 | 21,2 | 24,2 | 82,0 | 631,0 | | 139-10 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»
 Директор ООО «Славия»
 Оноприенко Ю.М.



МЕНЮ
 на 15 января 2026г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 7,6 | TTK № 1,2,3,4,5 | |
| Плов из птицы № 291 | 200 | 15,3 | 20,8 | 39,2 | 410,6 | 291/2011 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб шпеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | TTK №6 | |
| Итого за прием пищи: | 515 | 18,9 | 21,1 | 76,1 | 569,4 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 20/5 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 84,4 | 1/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 55,4 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 305 | 2,0 | 5,1 | 32,2 | 185,4 | | |
| Всего за день: | | 20,9 | 26,2 | 108,3 | 754,8 | | 1754,80 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,1 | 0,1 | 7,6 | TTK № 1,2,3,4,5 | |
| Плов из птицы № 291 | 230 | 17,6 | 23,9 | 45,1 | 472,2 | 291/2011 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб шпеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | TTK №6 | |
| Итого за прием пищи: | 585 | 21,5 | 24,2 | 82,0 | 631,0 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 30/10 | 2,3 | 7,5 | 14,7 | 135,0 | 1/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/5 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 360 | 3,0 | 7,9 | 39,4 | 240,6 | | |
| Всего за день: | | 24,5 | 32,1 | 121,4 | 871,6 | | 1751,60 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: