



«Согласовано»

Директор МОУ ГСШ № 1  
Горюшкин А.А.



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Оноприенко Ю.М.

## МЕНЮ

на 24 января 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-12</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	8,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004	
Каша пшеничная вязкая № 302	150	4,8	6,2	32,0	205,0	302/2004	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>16,4</b>	<b>25,2</b>	<b>80,8</b>	<b>580,6</b>		
<b>Полдник</b>							
Фрукты свежие (яблоко) №338	120	0,5	0,5	11,4	54,7	338/2011	
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>1,4</b>	<b>0,7</b>	<b>29,1</b>	<b>135,0</b>		
<b>Всего за день:</b>			<b>17,8</b>	<b>25,9</b>	<b>109,9</b>	<b>715,6</b>	<b>175-10</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-12</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	9,4	20,9	15,9	248,0	462/593/ 2004	
Каша пшеничная вязкая № 302	180	5,8	7,4	38,4	246,0	302/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>18,4</b>	<b>28,5</b>	<b>88,8</b>	<b>646,4</b>		
<b>Полдник</b>							
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	37,4	161,4	338/2011	
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>1,7</b>	<b>0,8</b>	<b>56,9</b>	<b>244,8</b>		
<b>Всего за день:</b>			<b>20,1</b>	<b>29,3</b>	<b>145,7</b>	<b>1 036,9</b>	<b>175-10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: