



«Согласовано»
Директор МОУ ГСШ № 1
М.В. Новиков А.А.

«Утверждаю»
Директор ООО «Славия»
Оноприенко Ю.М.



МЕНЮ

на 30 января 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Макароны , запеченные с яйцом № 206	200	10,0	8,0	37,0	291,0	206/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,8	0,2	21,9	103,4	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	560	14,3	8,6	85,7	499,3		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	305	2,7	5,3	36,4	210,3		
Всего за день:		17,8	19,7	116,7	737,1		175-10
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Макароны , запеченные с яйцом № 206	250	12,5	10,0	46,3	365,0	206/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,8	0,2	21,9	103,4	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	610	16,8	10,6	95,0	573,3		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	40/10	3,1	10,5	19,6	168,9	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	350	4,6	11,1	48,6	297,9		
Всего за день:		21,5	27,7	135,9	882,2		175-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ *Ильин № 1*

МБОУ ГСШ № 1

Риор



Онбприенко Ю.М.

МЕНЮ

на 30 января 2026г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82							
Борщ с капустой и картофелем №82	200	4,5	2,0	7,5	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593 2004	
Каша вязкая гречневая №302	150	3,1	5,9	29,8	178,2	302/2004	
Чай черный с яблоком № 547	200	0,1	0,0	28,2	95,3	TTK 547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	810	23,1	27,4	116,8	759,9		139,10
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	250	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593 2004	
Каша вязкая гречневая № 302	180	7,9	5,0	33,4	213,8	302/ 2004	
Чай черный с яблоком № 547	200	0,1	0,0	28,2	95,3	TTK 547	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	950	27,0	31,9	130,4	881,6		139,10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ №

Treekeeper's Guide

250033 *Stop*



утверждаю
Генеральный директор ООО «Славия»
Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ
на 30 января 2026г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет ВАРИАНТ-5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	Меню на 3442015г. сборник издания № 3442015г. г. Бобруйск		Цена руб
						репетиции	ур	
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5		
Борщ с капустой и картофелем №82	200	4,5	2,0	7,5	84,5	82/2011		
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593 2004		
Каша вязкая гречневая №302	150	3,1	5,9	29,8	178,2	302/2004		
Чай черный с яблоком № 547	200	0,1	0,0	28,2	95,3	TTK 547		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7		
Итого за прием пищи:	810	23,1	27,4	116,8	759,9			
Полдник								
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8			
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011		
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004		
Итого за прием пищи:	300	2,1	2,4	38,7	185,7			
Всего за день:		25,2	29,8	155,5	945,6			175-10
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-5								
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5		
Борщ с капустой и картофелем №82	250	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011		
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593 2004		
Каша вязкая гречневая № 302	180	7,9	5,0	33,4	213,8	302/2004		
Чай черный с яблоком № 547	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7		
Итого за прием пищи:	950	27,0	31,9	130,4	881,6			
Полдник								
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	36,0	202,0			
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004		
Итого за прием пищи:	365	4,5	5,4	62,8	306,9			175-10
Всего за день:		31,5	37,3	193,2	1 188,5			

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ ГСЧР № 1
Стариков АА

МБОУ

«ГСЧР»

№ 1

Июль

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



МЕНЮ

на 30 января 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий- ность	№ по сборнику речептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Макароны , запеченные с яйцом № 206	200	10,0	8,0	37,0	291,0	206/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,8	0,2	21,9	103,4	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	560	14,3	8,6	85,7	499,3		139-10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Макароны , запеченные с яйцом № 206	250	12,5	10,0	46,3	365,0	206/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,8	0,2	21,9	103,4	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	610	16,8	10,6	95,0	573,3		139-10

Зав. производством:

Экономист по ценам: