

«Согласовано»

Директор МОУ ГСШ № 1
Григорьев А.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ
на 31 января 2026г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-6 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы №337 | 90 | 11,1 | 10,4 | 3,2 | 150,3 | 337/2011 | |
| Каша вязкая гречневая №302 | 150 | 6,1 | 4,8 | 37,8 | 178,2 | 302/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,8 | 0,2 | 21,9 | 103,4 | ТТК №6 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 21,1 | 15,4 | 80,2 | 491,2 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром №376 | 180 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,1 | 2,4 | 38,7 | 185,7 | | |
| Всего за день: | | 23,6 | 17,8 | 118,9 | 676,9 | | 175-10 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-6 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы №337 | 100 | 12,3 | 11,5 | 3,5 | 167,0 | 337/2011 | |
| Каша вязкая гречневая №302 | 180 | 7,3 | 5,8 | 33,4 | 213,8 | 302/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 55 | 4,1 | 0,3 | 26,8 | 126,3 | ТТК №6 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 23,8 | 17,6 | 81,0 | 566,4 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 50 | 4,0 | 5,0 | 36,0 | 202,0 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 365 | 4,5 | 5,4 | 62,8 | 306,9 | | |
| Всего за день: | | 28,3 | 23,0 | 143,8 | 873,3 | | 175-10 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
Директор МОУ ГСЧ № 1
Сорокинов А.В.

«Утверждаю»
Директор ООО «Славия»
Оноприенко Ю.М.



МЕНЮ

на 31 января 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|---------|----------|---------|-------------|--------------|------------------------|----------|
| ВАРИАНТ-6 | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы №290 | 90 | 11,1 | 10,4 | 3,2 | 150,3 | 290/2011 | |
| Каша вязкая гречневая №302 | 150 | 6,1 | 4,8 | 37,8 | 178,2 | 302/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,8 | 0,2 | 21,9 | 103,4 | ТТК №6 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 21,1 | 15,4 | 80,2 | 491,2 | | 139-10 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-6 | | | | | | | |
| Гуляш из мяса птицы №337 | 100 | 12,3 | 11,5 | 3,5 | 167,0 | 337/2011 | |
| Каша вязкая гречневая №302 | 180 | 7,3 | 5,8 | 33,4 | 213,8 | 302/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 55 | 4,1 | 0,3 | 26,8 | 126,3 | ТТК №6 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 23,8 | 17,6 | 81,0 | 566,4 | | 139-10 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: