

«Согласовано»

Директор МОУ ТСШ № 1
А.Н. Скоричевов



МЕНЮ

на 02 февраля 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена |
|---|----------|----------|---------|-------------|--------------|------------------------|------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175 | 200 | 5,0 | 10,1 | 30,5 | 260,8 | 175/2011 | |
| Бутерброд с маслом и сыром №3 | 60/10/10 | 8,3 | 12,4 | 34,3 | 255,0 | 3/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 13,5 | 22,5 | 79,8 | 577,4 | | 139- |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175 | 250 | 6,3 | 12,6 | 38,1 | 326,0 | 175/2011 | |
| Бутерброд с маслом и сыром № 3 | 60/10/10 | 8,3 | 12,4 | 34,3 | 255,0 | 3/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 14,8 | 25,0 | 87,4 | 642,6 | | 139- |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Мария

«Согласовано»

Директор МОУ ГСШ № 1
А.А. Скорикова

МБОУ
«ГСШ № 1»

Саратовская область, Грибановский район, с. Песчанка, ул. Центральная, д. 1
ОГРН 1023404505535
ИНН 34033300330
4030033400001
* * * * *

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



МЕНЮ

на 02 февраля 2026г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175 | 200 | 5,0 | 10,1 | 30,5 | 260,8 | 175/2011 | |
| Бутерброд с маслом и сыром №3 | 60/10/10 | 8,3 | 12,4 | 34,3 | 255,0 | 3/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 13,5 | 22,5 | 79,8 | 577,4 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Чай с молоком №378 | 180 | 1,5 | 1,1 | 15,6 | 78,0 | 378/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 3,5 | 3,5 | 39,5 | 204,4 | | |
| Всего за день: | | 17,0 | 26,0 | 119,3 | 781,8 | | 175-10 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175 | 250 | 6,3 | 12,6 | 38,1 | 326,0 | 175/2011 | |
| Бутерброд с маслом и сыром № 3 | 60/10/10 | 8,3 | 12,4 | 34,3 | 255,0 | 3/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 14,8 | 25,0 | 87,4 | 642,6 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 50 | 4,0 | 5,0 | 36,0 | 202,0 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с молоком №378 | 200 | 1,7 | 1,9 | 17,3 | 87,0 | 378/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 6,1 | 7,3 | 62,8 | 334,6 | | |
| | | 20,8 | 32,3 | 150,2 | 977,2 | | 175-10 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]



МЕНЮ

на 02 февраля 2026г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | TTK № 1,2,3,4,5 | |
| Суп из овощей №135 | 200 | 0,6 | 2,2 | 6,2 | 68,3 | 135/2004 | |
| Котлета рубленая из птицы №294 | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 223,0 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 203/2011 | |
| Компот из свежих плодов № 631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | 631/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,1 | TTK № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | TTK № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 780 | 26,9 | 27,5 | 117,2 | 786,7 | | 139,10 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | TTK № 1,2,3,4,5 | |
| Суп из овощей №135 | 250 | 1,5 | 3,5 | 11,1 | 85,4 | 135/2004 | |
| Котлета рубленая из птицы №294 | 100 | 16,2 | 20,8 | 15,1 | 247,8 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 180 | 6,5 | 6,8 | 28,2 | 247,7 | 203/2011 | |
| Компот из свежих плодов № 631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | 631/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | TTK № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | TTK № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 920 | 31,4 | 32,2 | 124,0 | 898,7 | | 139,10 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
Директор МОУ № 1
А.А. скорикова
А.А. скорикова
А.А. скорикова



МЕНЮ на 02 февраля 2026г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийнос ть | Либо сборн ику репет ур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|--------------|------------------|-------------------------------------|---------------|
| | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | TTK № 1,2,3,4,5 | |
| Суп из овощей №135 | 200 | 0,6 | 2,2 | 6,2 | 68,3 | 135/2004 | |
| Котлета рубленая из птицы №294 | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 223,0 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 203/2011 | |
| Компот из свежих плодов № 631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | 631/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,1 | TTK № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | TTK № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 780 | 26,9 | 27,5 | 117,2 | 786,7 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Чай с молоком №378 | 180 | 1,5 | 1,1 | 15,6 | 78,0 | 378/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 3,5 | 3,5 | 39,5 | 204,4 | | |
| Всего за день: | | 30,4 | 31,0 | 156,7 | 991,1 | | 175-10 |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | TTK № 1,2,3,4,5 | |
| Суп из овощей №135 | 250 | 1,5 | 3,5 | 11,1 | 85,4 | 135/2004 | |
| Котлета рубленая из птицы №294 | 100 | 16,2 | 20,8 | 15,1 | 247,8 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 180 | 6,5 | 6,8 | 28,2 | 247,7 | 203/2011 | |
| Компот из свежих плодов № 631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | 631/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | TTK № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | TTK № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 920 | 31,4 | 32,2 | 124,0 | 898,7 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 50 | 4,0 | 5,0 | 36,0 | 202,0 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с молоком №378 | 200 | 1,6 | 1,2 | 17,3 | 86,6 | 378/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 6,0 | 6,6 | 62,8 | 334,2 | | 175-10 |
| Всего за день: | | 37,4 | 38,8 | 186,8 | 1 232,9 | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам: