



**МЕНЮ**

на 04 марта 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223              | 294/2011                     |               |
| Каша вязкая гречневая №302                                     | 150        | 6,1         | 4,8         | 27,8           | 178,2            | 302/2004                     |               |
| Соус томатный №593                                             | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |               |
| Чай черный с яблоком №547                                      | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43,0             | ТТК<br>547/2025              |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>510</b> | <b>25,1</b> | <b>26,3</b> | <b>73,6</b>    | <b>568,1</b>     |                              | <b>139-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |               |
| Каша вязкая гречневая №302                                     | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8            | 302/2004                     |               |
| Соус томатный №593                                             | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |               |
| Чай черный с яблоком №547                                      | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43,0             | ТТК<br>547/2025              |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>27,9</b> | <b>29,4</b> | <b>80,7</b>    | <b>628,5</b>     |                              | <b>139-10</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ *№1*

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.

**МЕНЮ**

на 04 марта 2026г.

| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 7-11 лет</b>  | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калорий<br/>ность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                      |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Котлета рубленая из птицы №294                                        | 90                 | 14,6                | 18,7               | 13,6                   | 223                      | 294/2011                              |                     |
| Каша вязкая гречневая №302                                            | 150                | 6,1                 | 4,8                | 27,8                   | 178,2                    | 302/2004                              |                     |
| Соус томатный №593                                                    | 30                 | 1,1                 | 2,5                | 2,5                    | 32,0                     | 593/2004                              |                     |
| Чай черный с яблоком № 547                                            | 200                | 0,3                 | 0,1                | 10,2                   | 43,0                     | ТТК №<br>547/2024                     |                     |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК №6                                |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>510</b>         | <b>25,1</b>         | <b>26,3</b>        | <b>73,6</b>            | <b>568,1</b>             |                                       |                     |
| <b>Полдник</b>                                                        |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 20/5               | 1,4                 | 4,7                | 9,2                    | 84,8                     | 1/2011                                |                     |
| Чай с сахаром №376                                                    | 180                | 0,1                 | 0,0                | 14,8                   | 49,6                     | 376/2004                              |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100                | 0,4                 | 0,4                | 9,5                    | 45,6                     | 338/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>305</b>         | <b>1,9</b>          | <b>5,1</b>         | <b>33,5</b>            | <b>180,0</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |                    | <b>27,0</b>         | <b>31,4</b>        | <b>107,1</b>           | <b>748,1</b>             |                                       | <b>175-10</b>       |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                      |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                       | 100                | 16,2                | 20,8               | 15,1                   | 247,8                    | 294/2011                              |                     |
| Каша вязкая гречневая № 302                                           | 180                | 7,3                 | 5,8                | 33,4                   | 213,8                    | 302/2004                              |                     |
| Соус томатный №593                                                    | 30                 | 1,1                 | 2,5                | 2,5                    | 32,0                     | 593/2004                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК №6                                |                     |
| Чай черный с яблоком № 547                                            | 200                | 0,3                 | 0,1                | 10,2                   | 43,0                     | ТТК №<br>547/2024                     |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>550</b>         | <b>27,9</b>         | <b>29,4</b>        | <b>80,7</b>            | <b>628,5</b>             |                                       |                     |
| <b>Полдник</b>                                                        |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 40/10              | 3,1                 | 10,5               | 19,6                   | 168,9                    | 1/2004                                |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100                | 0,4                 | 0,4                | 9,5                    | 45,6                     | 338/2011                              |                     |
| Чай с сахаром №376                                                    | 200/15             | 0,1                 | 0,0                | 17,3                   | 59,3                     | 376/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>365</b>         | <b>3,6</b>          | <b>10,9</b>        | <b>46,4</b>            | <b>273,8</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |                    | <b>31,5</b>         | <b>40,3</b>        | <b>127,1</b>           | <b>902,3</b>             |                                       | <b>175-1</b>        |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Онопrienко Ю.М.

## МЕНЮ

на 04 марта 2026г.



| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                                                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                    |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0                | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 200        | 1,5         | 4,0         | 7,4                | 72,2             | 88/2011                      |               |
| Плов из птицы №291                                                                                                  | 200        | 18,8        | 22,1        | 36,5               | 389,0            | 291/2004                     |               |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                                          | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2               | 95,3             | ТТК 547                      |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5               | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>740</b> | <b>26,4</b> | <b>26,8</b> | <b>109,1</b>       | <b>735,2</b>     |                              | <b>139,10</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                                                             |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                    |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7                | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 250        | 1,9         | 5,0         | 9,3                | 90,3             | 88/2011                      |               |
| Плов из птицы №291                                                                                                  | 230        | 21,3        | 26,1        | 42,0               | 437,2            | 291/2004                     |               |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                                          | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2               | 95,3             | ТТК 547                      |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3               | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6               | 98,9             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>880</b> | <b>31,0</b> | <b>32,0</b> | <b>126,1</b>       | <b>849,2</b>     |                              | <b>139,10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





# **МЕНЮ** **на 04 марта 2026г.**

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет                                                   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийность<br>г | Цена<br>руб     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|-------------------|-----------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                   |                 |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |                |                   |                 |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6               | ТТК № 1,2,3,4,5 |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 200        | 1,5         | 4,0         | 7,4            | 72,2              | 88/2011         |
| Плов из птицы №291                                                                                                  | 200        | 18,8        | 22,1        | 36,5           | 389,0             | 291/201         |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                                          | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3              | ТТК 547         |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9              | ТТК № 6         |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2              | ТТК № 7         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>740</b> | <b>26,4</b> | <b>26,8</b> | <b>109,1</b>   | <b>735,2</b>      |                 |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |                |                   |                 |
| Бутерброд с маслом №1                                                                                               | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2            | 84,8              | 1/2011          |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 180        | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 49,6              | 376/2004        |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6              | 338/2011        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>305</b> | <b>1,9</b>  | <b>5,1</b>  | <b>33,5</b>    | <b>180,0</b>      |                 |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>28,3</b> | <b>31,9</b> | <b>142,6</b>   | <b>915,2</b>      | <b>175-1</b>    |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>                                          |            |             |             |                |                   |                 |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                   |                 |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |                |                   |                 |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7              | ТТК № 1,2,3,4,5 |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 250        | 1,9         | 5,0         | 9,3            | 90,3              | 88/2011         |
| Плов из птицы №291                                                                                                  | 230        | 21,3        | 26,1        | 42,0           | 437,2             | 291/201         |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                                          | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3              | ТТК 547         |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8             | ТТК № 6         |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9              | ТТК № 7         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>880</b> | <b>31,0</b> | <b>32,0</b> | <b>126,1</b>   | <b>849,2</b>      |                 |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |                |                   |                 |
| Бутерброд с маслом №1                                                                                               | 30/10      | 2,3         | 7,5         | 14,7           | 135,0             | 1/2011          |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6              | 338/2011        |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3              | 376/2004        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>355</b> | <b>2,8</b>  | <b>7,9</b>  | <b>41,5</b>    | <b>239,9</b>      | <b>175-1</b>    |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>33,8</b> | <b>39,9</b> | <b>167,6</b>   | <b>1 089,1</b>    |                 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: