

«Согласовано»

Директор МОУ ТСОУ № 1



«Утверждено»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.



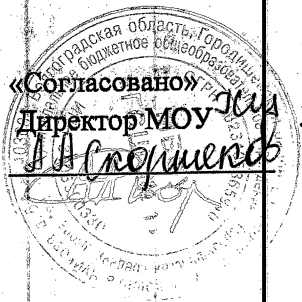
## МЕНЮ

на 12 марта 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                                        | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                             |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста<br>квашеная, помидор соленый,<br>огурец соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |               |
| Плов из птицы № 291                                                                                                          | 200        | 15,3        | 20,8        | 39,2           | 410,6            | 291/2011                     |               |
| Чай с сахаром № 376                                                                                                          | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                  | <b>515</b> | <b>18,9</b> | <b>21,1</b> | <b>76,1</b>    | <b>569,4</b>     |                              | <b>139-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                             |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста<br>квашеная, помидор соленый,<br>огурец соленый, свекла отварная) | 100        | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |               |
| Плов из птицы № 291                                                                                                          | 230        | 17,6        | 23,9        | 45,1           | 472,2            | 291/2011                     |               |
| Чай с сахаром № 376                                                                                                          | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                  | <b>585</b> | <b>21,2</b> | <b>24,2</b> | <b>82,0</b>    | <b>631,0</b>     |                              | <b>139-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



№ 1



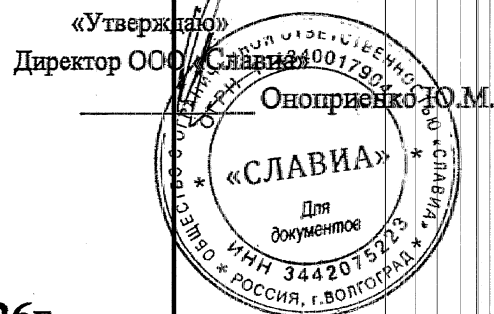
## МЕНЮ

на 12 марта 2026г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет                                             | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                         |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                         |            |             |             |                |                  | ТТК №                        |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | 1,2,3,4,5                    |               |
| Плов из птицы № 291                                                                                      | 200        | 15,3        | 20,8        | 39,2           | 410,6            | 291/2011                     |               |
| Чай с сахаром № 376                                                                                      | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                           | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                              | <b>515</b> | <b>18,9</b> | <b>21,1</b> | <b>76,1</b>    | <b>569,4</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                           |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                                                    | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2            | 84,4             | 1/2011                       |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                              | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                                                             | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5           | 55,4             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                              | <b>305</b> | <b>2,0</b>  | <b>5,1</b>  | <b>32,2</b>    | <b>185,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                    |            | <b>20,9</b> | <b>26,2</b> | <b>108,3</b>   | <b>754,8</b>     |                              | <b>175-10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                         |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                         |            |             |             |                |                  | ТТК №                        |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | 1,2,3,4,5                    |               |
| Плов из птицы № 291                                                                                      | 230        | 17,6        | 23,9        | 45,1           | 472,2            | 291/2011                     |               |
| Чай с сахаром №376                                                                                       | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                           | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                              | <b>585</b> | <b>21,5</b> | <b>24,2</b> | <b>82,0</b>    | <b>631,0</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                           |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                                                    | 30/10      | 2,3         | 7,5         | 14,7           | 135,0            | 1/2011                       |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                              | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                                                            | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                              | <b>360</b> | <b>3,0</b>  | <b>7,9</b>  | <b>39,4</b>    | <b>240,6</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                    |            | <b>24,5</b> | <b>32,1</b> | <b>121,4</b>   | <b>871,6</b>     |                              | <b>175-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



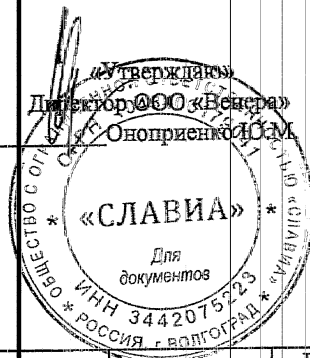
## МЕНЮ

на 12 марта 2026г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                                                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                    |            |             |             |                |              |                              |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6          | ТТК № 1,2,3,4,5              |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 200        | 1,5         | 2,1         | 5,4            | 72,2         | 88/2011                      |             |
| Гуляш из филе птицы №337                                                                                            | 90         | 11,4        | 18,9        | 0,4            | 194,0        | 337/2004                     |             |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                    | 150        | 5,5         | 5,7         | 28,1           | 206,4        | 203/2011                     |             |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5        | 349/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8        | ТТК № 6                      |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2         | ТТК № 7                      | 139-11      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>790</b> | <b>25,5</b> | <b>27,5</b> | <b>106,5</b>   | <b>800,7</b> |                              |             |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                                                             |            |             |             |                |              |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                    |            |             |             |                |              |                              |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7         | ТТК № 1,2,3,4,5              |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 250        | 1,9         | 3,1         | 7,5            | 90,3         | 88/2011                      |             |
| Гуляш из филе птицы №337                                                                                            | 100        | 13,8        | 20,7        | 1,2            | 200,0        | 337/2004                     |             |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                    | 180        | 6,5         | 6,8         | 33,1           | 247,7        | 203/2011                     |             |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5        | 349/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8        | ТТК № 6                      |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2         | ТТК № 7                      | 139-11      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>920</b> | <b>29,6</b> | <b>31,5</b> | <b>115,1</b>   | <b>871,2</b> |                              |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



**МЕНЮ**  
**на 12 марта 2026г.**

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся<br>с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийность   | № по<br>сборни<br>ку<br>рецепт<br>ур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|----------------|--------------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                           |            |             |             |                |                |                                      |               |
| <b>Обед</b>                                                                |            |             |             |                |                |                                      |               |
| Овощи по сезону                                                            | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6            | ТТК №<br>1,2,3,4,5                   |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем<br>№88                                   | 200        | 1,5         | 2,1         | 5,4            | 72,2           | 88/2011                              |               |
| Гуляш из филе птицы №337                                                   | 90         | 11,4        | 18,9        | 0,4            | 194,0          | 337/2004                             |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                                        | 150        | 5,5         | 5,7         | 28,1           | 206,4          | 203/2011                             |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                           | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5          | 349/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                             | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8          | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                           | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2           | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>790</b> | <b>25,5</b> | <b>27,5</b> | <b>106,5</b>   | <b>800,7</b>   |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                             |            |             |             |                |                |                                      |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                      | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2            | 84,4           | 1/2011                               |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6           | 338                                  |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                               | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5           | 55,4           | 377/2011                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>305</b> | <b>2,0</b>  | <b>5,1</b>  | <b>32,2</b>    | <b>185,4</b>   |                                      |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                      |            | <b>27,5</b> | <b>32,6</b> | <b>138,7</b>   | <b>986,1</b>   |                                      | <b>175-10</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся<br/>с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                |                                      |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                           |            |             |             |                |                |                                      |               |
| <b>Обед</b>                                                                |            |             |             |                |                |                                      |               |
| Овощи по сезону                                                            | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7           | ТТК №<br>1,2,3,4,5                   |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем<br>№88                                   | 250        | 1,9         | 3,1         | 7,5            | 90,3           | 88/2011                              |               |
| Гуляш из филе птицы №337                                                   | 100        | 13,8        | 20,7        | 1,2            | 200,0          | 337/2011                             |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                                        | 180        | 6,5         | 6,8         | 33,1           | 247,7          | 203/2011                             |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                           | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5          | 349/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                             | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8          | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                           | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2           | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>920</b> | <b>29,6</b> | <b>31,5</b> | <b>115,1</b>   | <b>871,2</b>   |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                             |            |             |             |                |                |                                      |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                      | 30/10      | 2,3         | 7,5         | 14,7           | 135,0          | 1/2011                               |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6           | 338/2011                             |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                               | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0           | 377/2011                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>362</b> | <b>3,0</b>  | <b>7,9</b>  | <b>39,4</b>    | <b>240,6</b>   |                                      | <b>175-10</b> |
| <b>Всего за день:</b>                                                      |            | <b>32,6</b> | <b>39,4</b> | <b>154,5</b>   | <b>1 111,8</b> |                                      |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: