

Лето с пользой
Книги, которые должен прочитать каждый равнодушный и
любящий родитель:



1. «Тайная опора: привязанность в жизни ребёнка», Людмила Петрановская

О чём:

Это базовая книга для молодых мам и пап, рассказывающая о формировании привязанности. Автор книги — известный российский психолог Людмила Петрановская.

В книге рассказывается, как связь с родителями влияет на самостоятельность и самодостаточность взрослого человека. В ней даны подробные советы, как строить здоровые отношения с детьми. Каждая глава соответствует определённому возрасту, поэтому к тексту можно возвращаться в разные периоды жизни ребёнка.

Зачем читать:

Чтобы не оборвать ниточку привязанности и вырастить уверенного в себе человека.

2. «Общаться с ребёнком. Как?», Юлия Гиппенрейтер

О чём:

Юлия Гиппенрейтер — профессор МГУ, специалист в области семейной психотерапии, автор многочисленных публикаций по психологии. Эта книга — одна из самых знаменитых её работ. На основе примеров из жизни автор рассказывает, как правильно слушать ребёнка и что делать, если он отказывается слушаться. У бестселлера есть продолжение «Продолжаем общаться с ребёнком. Так?».

Зачем читать:

Чтобы преодолеть сложности в общении с ребёнком или выйти на новый уровень отношений.

3. «Самостоятельный ребёнок, или как стать „ленивой мамой“», Анна Быкова

О чём:

«Ленивая мама», по мнению автора, это не та женщина, что постоянно лежит на диване и не обращает внимания на ребёнка. Это родительница, которая создаёт условия для развития детской самостоятельности. Книга учит участвовать в делах своих детей, но не проживать за них их жизнь, справляться с чувством тревоги за ребёнка и избавиться от попыток всё контролировать.

Зачем читать:

Чтобы перестать беспокоиться и научить ребёнка преодолевать «Я не могу».

4. «Ваш непонятный ребёнок», Екатерина Мурашова

О чём:

Известный семейный психолог Екатерина Мурашова рассматривает в книге комплекс детских проблем: агрессия, страхи, отставание в развитии, нарушения речи и асоциальное поведение. Каждая проблема разбирается на примере из практики автора, повествование ведётся простым и обаятельным языком.

Зачем читать:

Чтобы лучше понимать, что творится в голове у ребёнка, помочь ему расти и развиваться.

5. «Ребенок от 8 до 13 лет. Самый трудный возраст»

Подростковый период — сложный как для родителей, так и для самого ребенка. Многие привычные меняются: увлечения, интересы. Ребенок в этом возрасте наиболее нуждается в понимании со стороны взрослых, поэтому мудрые родительские советы сделают отношения между ними прочнее. В книге говорится о влиянии родительского авторитета, методах повышения самооценки, контроле агрессивности ребенка, избегании дурного влияния и многое другое.

Об авторе: Лариса Суркова — психолог, кандидат психологических наук и коуч. Занимается вопросами семейной и детской психологии.

6. «Десять дней у дедушки в деревне» — книга классика гуманной педагогики Шалвы Александровича Амонашвили.

Произведение повествует о десятилетнем мальчике по прозвищу Гипак (от слова «гиперактивный»). Это история о трудном, проблемном ребёнке, который за десять «волшебных» дней, проведённых в деревне со своим дедом, многое осознаёт в жизни и буквально полностью преобразуется, возвращаясь в город и школу другим человеком.

Книга состоит из десяти рассказов, наполненных волнующими событиями.