



МЕНЮ

на 12 сентября 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-12							
Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593/2 011/2004	
Рис отварной с овощами	150	6,5	6,8	40,2	217,2	180/2016	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	525	25,7	19,8	82,7	561,0		139-10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-12							
Фрикадельки из птицы с соусом	100/30	9,4	20,9	15,9	248,0	297/593/2 004	
Рис отварной с овощами	180	5,8	7,4	38,4	246,0	180/2004	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	565	18,4	28,5	88,8	646,4		139-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на 12 сентября 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-12							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593// 2011/200 4	
Рис отварной с овощами	150	6,5	6,8	40,2	217,2	180/2016	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	525	25,7	19,8	82,7	561,0		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,5	0,5	11,4	54,7	338/2011	
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	300	1,4	0,7	29,1	135,0		
Всего за день:		17,8	25,9	109,9	715,6		175-10
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-12							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом	100/30	9,4	20,9	15,9	248,0	297/593/ 2004	
Рис отварной с овощами	180	5,8	7,4	38,4	246,0	180/2004	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	565	18,4	28,5	88,8	646,4		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	37,4	161,4	338/2011	
Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	350	1,7	0,8	56,9	244,8		
Всего за день:		20,1	29,3	145,7	891,2		175-10

Зав. производством:

Экономист по ценам: