



МЕНЮ

на 02 октября 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом	200	5,0	4,0	28,0	169,0	ТТК 515/2025	
Бутерброд с маслом и повидлом	50/10/25	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	500	9,2	13,0	88,0	502,5		
Полдник							
Бутерброд с маслом	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	305	2,7	5,3	36,4	210,3		
Всего за день:		17,8	19,7	116,7	737,1		175-10
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом	250	6,3	5,0	35,0	222,0	ТТК 515/2025	
Бутерброд с маслом и повидлом	50/10/25	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	550	10,5	14,0	95,0	555,5		
Полдник							
Бутерброд с маслом	40/10	3,1	10,5	19,6	168,9	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	350	4,6	11,1	48,6	297,9		
Всего за день:		15,1	25,1	143,6	853,4		175-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на 02 октября 2026г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем	200	4,5	2,0	7,5	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593 2004	
Каша вязкая гречневая	150	3,1	5,9	29,8	178,2	302/2004	
Чай черный с яблоком	200	0,1	0,0	28,2	95,3	ТТК 547/2025	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	810	23,1	27,4	116,8	759,9		139,10
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593 2004	
Каша вязкая гречневая	180	7,9	5,0	33,4	213,8	302/ 2004	
Чай черный с яблоком	200	0,1	0,0	28,2	95,3	ТТК 547/2025	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	950	27,0	31,9	130,4	881,6		139,10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ
на 02 октября 2026г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры , г	Углеводы , г	Калор ийнос ть	№ по сборн ику рецепт ур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем	200	4,5	2,0	7,5	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593 2004	
Каша вязкая гречневая	150	3,1	5,9	29,8	178,2	302/2004	
Чай черный с яблоком	200	0,1	0,0	28,2	95,3	ТТК 547/2025	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	810	23,1	27,4	116,8	759,9		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,1	2,4	38,7	185,7		
Всего за день:		25,2	29,8	155,5	945,6		175-10
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593 2004	
Каша вязкая гречневая	180	7,9	5,0	33,4	213,8	302/2004	
Чай черный с яблоком	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	950	27,0	31,9	130,4	881,6		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	36,0	202,0		
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	365	4,5	5,4	62,8	306,9		175-10
Всего за день:		31,5	37,3	193,2	1 188,5		

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на 02 октября 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом	200	5,0	4,0	28,0	169,0	ТТК 515/2025	
Бутерброд с маслом и повидлом	50/10/25	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	500	9,2	13,0	88,0	502,5		139-10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом	250	6,3	5,0	35,0	222,0	ТТК 515/2025	
Бутерброд с маслом и повидлом	50/10/25	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	550	10,5	14,0	95,0	555,5		139-10

Зав. производством:

Экономист по ценам: